



## Gesundheit

### Bewegung / Fitness

#### HA302.002 BBP - bye bye Problemzonen

##### Ganzkörpertraining zu moderner Musik

10x, 01.09.23 - 03.11.23, Fr, wöchentlich, 09:00 - 10:15 Uhr

Claudia Blatt

Dorfgemeinschaftshaus, Austraße 5, 65523 Hahnstätten

10 Treffen bei 8 - 15 TN: 50,00 €

Ein Ganzkörpertraining für alle Muskelgruppen, wie Bauch, Rücken, Schulter, Brust, Arme und Beine. Teils mit Übungen aus dem Fitnesssport, teils aus dem Pilates sowie Tiefenmuskeltraining. Begonnen wird mit einer kurzen Aufwärmphase, daran schließt der Muskelaufbauteil und abgerundet wird die Stunde mit Stretching und Entspannung. Alles zu moderner Musik, in lockerer Atmosphäre und für jedes Alter geeignet. Während des Kurses kann es zu Terminverschiebungen kommen!

**Bitte mitbringen:** gut federnde Turnschuhe und Isomatte, Getränk.



#### HA302.003 Wirbelsäulengymnastik

10x, 18.09.23 - 20.11.23, Mo, wöchentlich, 09:00 - 10:00 Uhr

Marianne Schuster

Dorfgemeinschaftshaus, Austraße 5, 65523 Hahnstätten

Gebühr: 40,00 €

Die Wirbelsäulengymnastik beinhaltet die Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme wie Mobilisation, Koordination, Dehnung und Entspannung, teilweise durch Unterstützung, zum Beispiel mit Theraband.

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Isomatte, Getränk.

### Essen und Trinken / Ernährung

#### KA305.002 Thailändische Küche

##### Kochworkshop - Neue Themen

1x, 14.11.23, Di, 18:00 - 22:00 Uhr

Pammi Panesar

Realschule plus, Jahnstraße 27, 65623 Hahnstätten

Gebühr ab 6 TN: 22,00 €

Wir kombinieren klassische Aromen mit nahrhaften, fettarmen, wenn möglich regionalen Zutaten und garen sie schonend. Die Rezepte sind einfach nachzukochen, ohne dabei den authentischen Geschmack zu verlieren. Wir kochen gemeinsam ein Drei-Gänge-Menü mit Vorspeise, Hauptgericht und Nachtisch.

**Bitte mitbringen:** Zwei Geschirrtücher, scharfe Küchenmesser (klein und mittelgroß), Schneidebrett, Vorratsdose mit Deckel und Alufolie für evtl. Speisereste, Getränk. Die **Lebensmittelkosten** sind direkt und bar an die Dozentin zu zahlen (ca. 14 €).

**Allergiker:** bitte bei Anmeldung die Lebensmittelallergie angeben!



## Sprachen

### Englisch

#### KA406.003 Englisch - Niveau B1 für Fortgeschrittene

##### Onlinekurs in der vhs.cloud

9x, 19.09.23 - 05.12.23, Di, 18:30 - 19:30 Uhr

Ingrid Protze

Online (vhs.cloud)

Gebühr Onlinekurs ab 6 TN: 45,00 €

Gebühr Onlinekurs bei 5 TN: 63,00 €

Lesen, Diskutieren, Verständigung im Alltag und auf Reisen. Gelesen wird „When Hitler Stole Pink Rabbit“ von Judith Kerr (englischer Originaltext) – wir sind bei Kapitel 11 auf Seite 111. Zusätzlich arbeiten wir mit dem **Lehrbuch** „Go for it!“ B1, **ab Lektion 6**, ab Seite 86.

Wer Spaß daran hat, Englisch zu sprechen und wer mehr Sicherheit beim Sprechen gewinnen und seine Kenntnisse erweitern und vertiefen möchte, ist herzlich willkommen.

Dieser Kurs verwendet die VHS Cloud als Informations- und Lernplattform. Neu hinzukommende Teilnehmer können sich gerne an die Kursleiterin wenden (06485-1346), wenn sie weitere Informationen oder Hilfe bei der Einrichtung des Teilnehmerzugangs zur VHS Cloud benötigen.

**Lektüre:** Judith Kerr: When Hitler Stole Pink Rabbit, Reclam Fremdsprachentexte, ISBN: 978-3-15-009076-3

**Lehrwerk:** Go For It! B1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002940-2



#### KA406.004 Englisch - Niveau A2 für Fortgeschrittene

##### Onlinekurs in der vhs.cloud

9x, 19.09.23 - 05.12.23, Di, 20:00 - 21:30 Uhr

Ingrid Protze

Online (vhs.cloud)

Gebühr Onlinekurs ab 6 TN: 65,00 €

Wer mit Vorkenntnissen Englisch lernen oder lange nicht genutzte Sprachkenntnisse auffrischen möchte, ist herzlich willkommen. Die Verständigung auf Reisen und im Alltag steht im Mittelpunkt. Sprechkompetenz wird geschult und notwendige Grammatik wird einfach erklärt und geübt. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk „Go for it!“ A2 **ab Lektion 7**. Parallel dazu lesen wir eine Lektüre: Billy Elliot von Melvin Burgess – wir sind bei Kapitel 7 auf Seite 22.

Der Kurs verwendet die VHS Cloud als Informations- und Lernplattform. Neu hinzukommende Teilnehmer können sich gerne an die Kursleiterin wenden (>06486-1346), wenn sie weitere Informationen oder Hilfe bei der Einrichtung des Teilnehmerzugangs zur VHS Cloud benötigen.

**Lehrwerk:** Go For It! A2, Heuber Verlag, ISBN: 978-3-19-002939-6

**Lektüre:** Melvon Burgess: Billy Elliot, Pearson English Readers, ISBN 978-1-4058-8176-0





## IT-/Medien-Grundlagen/allgemeine Anwendungen Onlineveranstaltungen

### BE501.005 Bildbesprechung und Bildanalyse

NEU

1x, 27.09.23, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr

Olaf Fingerle

Online (vhs.cloud)

Gebühr ab 6 TN: 12,00 €

Gebühr Kleingruppe 4 - 5 TN: 15,00 €

Bildbesprechungen und Bildanalysen sollten immer konstruktiv sein. Aussagen, wie "geiles Foto" oder ein "Gefällt mir" hilft keinem weiter sich weiter zu entwickeln. Im Gegensatz zu vielen sozialen Fotogruppen geht es in diesem Kurs nicht darum, Fotos von anderen schlecht zu reden oder nur Fehler zu suchen, sondern vielmehr sollte man lernen sich konstruktiv mit den Fotos von anderen auseinanderzusetzen, was man hätte anders machen können und vor allem warum. Lerne in diesem Kurs dein eigener Kritiker zu sein, denn du bist ehrlich zu dir selbst.

Wenn du deinem Gegenüber signalisierst, dass du lernbereit und kritikfähig bist, dann kannst du das große Glück haben und wirklich hilfreiche, ehrliche und fachliche sehr gute Kritik von anderen Fotografen zu bekommen, was dich mit der Zeit fototechnisch weiterbringt. Auch ein "Mir gefällt das Foto nicht" ist erlaubt, wenn danach eine sachliche Begründung kommt, warum es einem nicht gefällt. **Inhalt:** Jeder Kursteilnehmer kann zwischen 3 und 5 seiner eigenen Fotos für eine ehrliche und kritische Bildbesprechung und Bildanalyse hochladen.

**Zielgruppe:** Alle, die sich fototechnisch noch weiterentwickeln wollen, egal ob Anfänger oder Profi.

#### Voraussetzung:

- eigene Fotos zur Diskussion online stellen
- Kommunikationsbereitschaft mit anderen Fotografen
- sachlicher Austausch

### BE501.006 Bildbesprechung und Bildanalyse

1x, 11.10.23, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr

Olaf Fingerle

Online (vhs.cloud)

Gebühr ab 6 TN: 12,00 €

Gebühr Kleingruppe 4 - 5 TN: 15,00 €

### BE501.007 Bildbesprechung und Bildanalyse

1x, 29.11.23, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr

Olaf Fingerle

Online (vhs.cloud)

Gebühr ab 6 TN: 12,00 €

Gebühr Kleingruppe 4 - 5 TN: 15,00 €

### BE501.008 Bildbesprechung und Bildanalyse

1x, 31.01.24, Mi, 18:00 - 19:30 Uhr

Olaf Fingerle

Online (vhs.cloud)

Gebühr ab 6 TN: 12,00 €

Gebühr Kleingruppe 4 - 5 TN: 15,00 €



## Organisation / Management Onlineveranstaltungen

### BE507.001 Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen. Impuls-Seminar Online

NEU

1x, 17.10.23, Di, 18:30 - 21:30 Uhr

Dipl.-Ökonom Matthias Dahms

Online (Zoom)

Gebühr: 50,00 €

**Zielgruppe** sind Personen, die ihre Stärken und ihr Selbstvertrauen ausbauen wollen.

Fällt es Ihnen manchmal schwer, Forderungen durchzusetzen, im Mittelpunkt zu stehen, „nein“ zu sagen oder die eigenen Fähigkeiten ins rechte Licht zu rücken? Mangelndes Selbstvertrauen kann eine Ursache sein: Sie erhalten oft nicht das, was Sie wollen. Sie werden von anderen überholt und ärgern sich oft im Nachhinein über sich selbst.

Die gute Nachricht: Selbstvertrauen lässt sich erlernen. Sie trainieren in dieser Online-Veranstaltung, sich selbst zu vertrauen, sich zu motivieren und das Ruder in die Hand zu nehmen. Sichere Argumentation, flüssiges Sprechen und Überzeugungskraft sind Ihre Partner. So gewinnen Sie Schritt für Schritt den Zugang zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen.

Dieses Seminar gibt Ihnen außerdem zahlreiche Tipps und Anregungen auch zur Umsetzung über das Seminar hinaus.

#### Inhalte

- Ge- und Verbote für eine starke Persönlichkeit
- Vom Mut aus dem Schatten herauszutreten
- Die Rolle von Sprache und Körpersprache
- Strategien der Motivation und der Selbstmotivation
- Aufmerksamkeit erzeugen
- souverän und überzeugend auftreten
- Anregungen für karriereentscheidende Situationen

#### Literatur

Trainingsbuch: Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen, Matthias Dahms, 2022

### BE507.002 Motivieren - Delegieren - Kritisieren:

#### Erfolgsfaktoren der Führungskraft. Impuls-Seminar Online

NEU

1x, 20.10.23, Fr, 18:30 - 21:30 Uhr

Dipl.-Ökonom Matthias Dahms

Online (Zoom)

Gebühr: 50,00 €

**Zielgruppe** Diese Veranstaltung richtet sich an Führungskräfte, die sich in schwierigen Führungssituationen besser durchsetzen möchten. Führungskräfte stehen heute unter starkem Erfolgsdruck. Dieses Seminar setzt an drei Erfolgsfaktoren an:

**Motivieren:** Die Führungskraft sollte motiviert sein und andere motivieren. Wir werden dazu Methoden und Werkzeuge besprechen. Damit schafft sie die Voraussetzung, dass auch die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit viel Freude leisten.

**Kritisieren:** In vielen Unternehmen gibt es zu wenig Rückkopplung über erbrachte Leistungen. Regelmäßige Kritik und Anerkennung geben den Mitarbeitern mehr Orientierung. Der Aufbau von Kritikgesprächen wird praxisnah dargestellt und trainiert.

**Delegieren:** Die beste Personalentwicklungsmaßnahme ist die Delegation anspruchsvoller Aufgaben. Hier erhalten die Teilnehmenden Gesprächsstrukturen, die verlässliche Absprachen ermöglichen.

Dieses Online-Seminar erarbeitet praktische Führungshilfen zu diesen drei Erfolgsfaktoren. Gerne nutzen wir dieses Online-Forum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

#### Seminarinhalte

- Herausforderungen für die moderne Führungskraft
- Strategie zur Selbstmotivation
- Mitarbeiter/innen nachhaltig motivieren
- Das „Können“ und „Wollen“ der Mitarbeiter steigern
- Mit Kritik und Anerkennung zur Leistungssteigerung
- Delegation als praktisches Führungsinstrument
- Erfahrungsaustausch

#### Lehrbücher

**Trainingsbuch:** Das Online-Seminar: Motivieren – Kritisieren – Delegieren – Erfolgsfaktoren der Führungskraft, Matthias Dahms, 2022

**BE507.003 Wortschatztraining: Flüssig sprechen, auch in stressigen Situationen - Impuls-Seminar Online** **NEU**

1x, 31.10.23, Di, 18:30 - 21:30 Uhr

Dipl.-Ökonom Matthias Dahms

Online (Zoom)

Gebühr: 50,00 €

Um uns flüssig mitzuteilen, müssen wir die passenden Wörter schnell finden. Manchmal fällt das gerade in wichtigen Situationen (vor Publikum, in Prüfungen, wenn viel davon abhängt) besonders schwer. Das Wortschatztraining zeigt Ihnen wirkungsvolle Methoden und Trainingsmöglichkeiten, um sich einen raschen Zugriff auf Wörter zu verschaffen. Dadurch entwickeln Sie Ihren aktiven und passiven Wortschatz. Teilnehmende des Schlagfertigkeitstrainings können dieses Seminar auch als zusätzliches Trainingsforum nutzen.

**Seminarinhalte**

- Kurzer theoretischer Hintergrund
- Trainingsmethoden zur Entwicklung des Wortschatzes
- Training in spezifischen Stresssituationen
- Tipps und Anregungen für schwierige Gesprächssituationen
- Den gewonnenen Wortschatz gezielt und überzeugend einsetzen
- Training, Training Training

**Lehrbuch:** Trainingsbuch Wortschatz trainieren. Matthias Dahms, 2022

**BE507.004 Smalltalk trainieren: Kontakte sicher und souverän aufbauen - Impuls-Seminar Online** **NEU**

1x, 15.11.23, Mi, 18:30 - 21:30 Uhr

Dipl.-Ökonom Matthias Dahms

Online (Zoom)

Gebühr: 50,00 €

Freundlich und offen auf Menschen zugehen: Viele Menschen wünschen sich diese Fähigkeit. So wird aus einem viel versprechenden Beginn vielleicht viel mehr. Möchten Sie geschäftlich oder privat mit Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen? Sie wollen sich vielleicht gegenseitig näher kennen lernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen, Verbindungen knüpfen und Geschäfte anbahnen.

Wir werden in diesem Online-Seminar Strategien aufzeigen, mit denen Sie aus einem allgemeinen Thema heraus ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohl fühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen.

**Seminarinhalte**

- Den Gesprächseinstieg finden
- Kontakte sicher aufbauen, auch zu Fremden
- Ihr (Arbeits-) Leben interessant gestalten und darüber reden
- Spontan und unterhaltend sein
- Offene und versteckte Komplimente machen
- Ihre Leistungen und Fähigkeiten in den Vordergrund stellen
- Kreativer werden und phantasievoller formulieren

**Lehrbuch:** Trainingsbuch Smalltalk trainieren

Matthias Dahms, 2022

**BE507.005 Rhetorik: Sicher auftreten - überzeugend argumentieren - souverän ankommen - Impuls-Seminar Online** **NEU**

1x, 09.11.23, Do, 18:30 - 21:30 Uhr

Dipl.-Ökonom Matthias Dahms

Online (Zoom)

Gebühr: 50,00 €

**Zielgruppe** sind Personen, die ihre Rede- und Verhandlungsfähigkeiten verbessern möchten. Wer in Reden und Verhandlungen überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leicht. Die besondere Herausforderung liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass das Gegenüber emotional berührt wird. Dann kann der Funke der Begeisterung überspringen. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft. Sie erhalten viele Übungen, die Sie auch zuhause nutzen können, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten zu entwickeln.

Weitere Schwerpunkte dieses Online-Workshop sind: mit Blackout und Störern souverän umgehen sowie die Behandlung von Einwänden. Gerne nutzen wir dieses Online-Forum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

**Inhalte**

- Die Wirkungsmittel (z.B. Haltung, Gestik, Mimik) überzeugend einsetzen
- Reden oder Verhandlungen richtig aufbauen
- Der wirkungsvolle Einstieg
- Redeängste und Lampenfieber abbauen
- Sicher argumentieren
- Umgang mit Blackout
- Störern und Einwänden sicher begegnen

**Literatur**

**Trainingsbuch:** Der Online Rhetorik Workshop: Sicher auftreten – überzeugend argumentieren – souverän ankommen, Matthias Dahms, 2022

**BE507.006 Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft Impuls-Seminar Online** **NEU**

1x, 21.11.23, Di, 18:30 - 21:30 Uhr

Dipl.-Ökonom Matthias Dahms

Online (Zoom)

Gebühr: 50,00 €

**Zielgruppe** Alle Menschen, die die Rollenentwicklung zur Führungskraft erleben oder sich darauf vorbereiten wollen. Häufig werden neue Führungskräfte ohne viel Vorbereitung „ins kalte Wasser“ geschmissen. Gleichzeitig ändern sich Aufgaben und Erwartungen deutlich. In den Bereichen

- Umgang mit Mitarbeitern
- Ziele setzen und erreichen und
- Umgang mit Fehlverhalten

wird führendes Handeln erwartet, wo bisher geführtes Verhalten passend war. Diese geänderten Anforderungen an die neue Führungskraft stellen die zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar.

Ziel der Veranstaltung ist es den Rollenwechsel aktiv zu managen. Außerdem werden schwierige Situationen in der Führungspraxis besprochen und trainiert. Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden runden das Seminar ab. Gerne nutzen wir dieses Online-Forum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

**Seminarinhalte**

- Akzeptanz schaffen in der Rolle der Führungskraft
- Erwartungen und Anforderungen an die moderne Führungskraft
- Kommunikatives Handwerkszeug
- Techniken der Motivation und Selbstmotivation
- Delegation über Zielvereinbarungen
- Kontrolle und Motivation
- Kritikgespräche und andere Instrumente der Verhaltensänderung

**Literatur**  
**Trainingsbuch:** Vom Mitarbeiter (Kollegen) zum Vorgesetzten (Online-Seminar), Matthias Dahms, 2022

**BE507.007 Schlagfertigkeit: Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden - Impuls-Seminar Online** **NEU**

1x, 23.11.23, Do, 18:30 - 21:30 Uhr

Dipl.-Ökonom Matthias Dahms

Online (Zoom)

Gebühr: 50,00 €

**Zielgruppe** Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die mit Einwänden und Angriffen sicher, souverän und schlagfertig umgehen möchten. Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Haben Sie später die besten Ideen? Dann ist dieses Online-Seminar für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen.

Dieses Impulsseminar gibt viele Anregungen für das Training zuhause, macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst. Gerne nutzen wir dieses Online-Forum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen. **Seminarinhalte**

- spontan mit Sprache umgehen
- sicher und überzeugend argumentieren
- eigene Betroffenheit überwinden
- Einwände schlagfertig behandeln
- Wortschatz erweitern

**Lehrbuch:** Trainingsbuch: Schlagfertigkeit Online Matthias Dahms, 2022

# Anmeldung

Ich melde - mich, - mein Kind, - meine/n Mitarbeiter/in zu unten aufgeführter Weiterbildung verbindlich an.

Name, Vorname	<input type="text"/>		
Wohnort Straße, PLZ, Ort	<input type="text"/>		
E-Mail-Adresse:	Bitte korrekt schreiben! <input type="text"/>		
Telefon - privat (beste Erreichbarkeit!)	<input type="text"/>	Mobil	<input type="text"/>
		Geburtsjahr (f. Statistik)	<input type="text"/>
Kurs-Nummer	Kurstitel	Kursgebühr in €	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Kurs-Nummer	Kurstitel		
<input type="text"/>	<input type="text"/>		

Die Verwendung meiner Kontaktdaten entsprechend der EU-DSGVO akzeptiere ich.  
Die AGB's erkenne ich an. Mir ist bewusst, ich werde nur informiert, falls ein Kurs nicht stattfinden kann.  
Aufgrund der derzeit geltenden Verordnungen zum Schutz vor der Verbreitung von Covid 19 verpflichte ich mich mit der Anmeldung dazu, die zum Zeitpunkt der Kurse geltenden Hygienebestimmungen einzuhalten.  
Diese stehen in der jeweils aktuellen Fassung auf der Startseite unserer Homepage [www.kvhs-rhein-lahn.de](http://www.kvhs-rhein-lahn.de).

Ort	Datum	Unterschrift
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## Ermäßigung (es ist pro Person nur eine Ermäßigung möglich)

Entsprechend der Gebührensatzung der Kreisvolkshochschule des Rhein-Lahn-Kreises stelle ich den Antrag auf Ermäßigung als: (entsprechendes ankreuzen und den Anspruch durch Kopie/Bescheinigung belegen)

- 25 %: Auszubildende/r, Schüler/in, Bundesfreiwilligendienstler, Student/in, Schwerbehinderte/r (bitte Kopie beifügen)
- 25 %: weiteres Familienmitglied im gleichen Kurs (im gleichen Haushalt lebend) = 1 Vollzahler, 1 Ermäßigter
- 25 %: weitere Einschreibung im selben Semester (gilt nicht für Wiederholungs- oder Anschlusskurse)
- 25 %: besonderer Härtefall (bedarf der Zustimmung des Pädagogischen Leiters der Kreisvolkshochschule)
- 10 %: Inhaber einer Ehrenamts-card, nicht kombinierbar mit anderen Ermäßigungen (bitte Kopie beifügen)

## Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die:

HA..., KA..., KVHS Rhein-Lahn, Außenstelle Aar-Einrich, Post über VGV Aar-Einrich, Fax 06486 9179 198

## Datenschutz

Daten zu Ihrer Person sind notwendige Angaben, damit Ihre Anmeldung zur Buchung in unserer Kursverwaltung werden kann. Diese Kontaktdaten werden benötigt, da mit diesem Kontakt primär das Vertragsverhältnis zustande kommt und die Zahlungspflicht besteht. Der Kontakt wird als Auftraggeber und Zahlender (Debitor) in der/den Anmeldung/en hinterlegt. Diese Daten werden für die Anschrift auf der/den Rechnung/en und bei Zahlungsverzuges im Mahnverfahren verwendet. Ihre Kontaktdaten finden sich auch auf unseren Kursunterlagen wieder, die notwendig sind für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen. In keinem Fall werden die erhobenen Daten verkauft oder an ein Drittland übermittelt. Weitere Informationen zum Datenschutz entsprechend der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) finden Sie auf unserer Homepage: [www.kvhs-rhein-lahn.de](http://www.kvhs-rhein-lahn.de)



Bitte melden Sie sich für Online-Veranstaltungen auch Online auf [www.kvhs-rhein-lahn.de](http://www.kvhs-rhein-lahn.de) an. Den Link zur jeweiligen Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail einige Tage vor dem Veranstaltungstermin zugesandt.