



Gesundheit

Bewegung / Fitness

HA302.001 Wirbelsäulengymnastik

10x, 15.01.24 - 18.03.24, Mo, wöchentlich, 09:00 - 10:00 Uhr

Marianne Schuster

Dorfgemeinschaftshaus, Austraße 5, 65523 Hahnstätten

Gebühr: 40,00 €

Die Wirbelsäulengymnastik beinhaltet die Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme wie Mobilisation, Koordination, Dehnung und Entspannung, teilweise durch Unterstützung, zum Beispiel mit Theraband.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, Getränk.



Sprachen

Englisch

KA406.001 Englisch - Niveau B1 für Fortgeschrittene - Neu

Onlinekurs in der vhs.cloud

9x, 16.01.24 - 19.03.24, Di, 18:30 - 19:30 Uhr

Ingrid Protze

Online (vhs.cloud)

Gebühr ab 6 TN: 45,00 €

Gebühr 5 TN: 63,00 € Kleingruppe, nicht rabattierbar

Gebühr bei 3 -4 TN: 90,00 € Kleingruppe, nicht rabattierbar

Lesen, Diskutieren, Verständigung im Alltag und auf Reisen. Wer Spaß daran hat, Englisch zu sprechen und wer mehr Sicherheit beim Sprechen gewinnen und seine Kenntnisse erweitern und vertiefen möchte, ist herzlich willkommen. Wir sprechen über verschiedene Themen und üben unterschiedliche Gesprächssituationen. Und wir lesen "The Thursday Murder Club" von Richard Osman (englischer Originaltext).

Dieser Kurs verwendet die VHS Cloud als Informations- und Lernplattform. Neu hinzukommende Teilnehmer können sich gerne an die Kursleiterin wenden (06485-1346), wenn sie weitere Informationen oder Hilfe bei der Einrichtung des Teilnehmerzugangs zur VHS Cloud benötigen.

Lektüre: Richard Osman, The Thursday Murder Club, Pinguin Verlag, ISBN: 9780241988268



KA406.002 Englisch - Niveau A2 für Fortgeschrittene

Onlinekurs in der vhs.cloud

9x, 16.01.24 - 12.03.24, Di, wöchentlich, 20:00 - 21:30 Uhr

Ingrid Protze

Online (vhs.cloud)

Gebühr Onlinekurs ab 6 TN: 69,00 €

Wer mit Vorkenntnissen Englisch lernen oder lange nicht genutzte Sprachkenntnisse auffrischen möchte, ist herzlich willkommen. Die Verständigung auf Reisen und im Alltag steht im Mittelpunkt. Sprechkompetenz wird geschult und notwendige Grammatik wird einfach erklärt und geübt. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk „Go for it!“ A2 ab Lektion 8. Parallel dazu lesen wir eine Lektüre: Billy Elliot von Melvin Burgess – wir sind bei Kapitel 13.

Der Kurs verwendet die VHS Cloud als Informations- und Lernplattform. Neu hinzukommende Teilnehmer können sich gerne an die Kursleiterin wenden (>06486-1346), wenn sie weitere Informationen oder Hilfe bei der Einrichtung des Teilnehmerzugangs zur VHS Cloud benötigen.

Lehrwerk: Go For It! A2, Heuber Verlag, ISBN: 978-3-19-002939-6
Lektüre: Melvon Burgess: Billy Elliot, Pearson English Readers, ISBN 978-1-4058-8176-0





Anmeldeformular für Veranstaltungen – Außenstelle Aar-Einrich

Außenstelle Aar-Einrich, Post über VGV Aar-Einrich, Fax 06486 9179 198

Kurse/Seminare/Workshops/Vorträge

| Kurs-Nr. | Kurstitel | Gebühr |
|----------|-----------|--------|
|----------|-----------|--------|

| Kurs-Nr. | Kurstitel | Gebühr |
|----------|-----------|--------|
|----------|-----------|--------|

Persönliche Angaben Kursteilnehmer*in/Rechnungsanschrift

| Kontaktdaten <u>Teilnehmer</u> : | Name | Vorname | Geburtsjahr (für Statistik) |
|----------------------------------|------|---------|-----------------------------|
|----------------------------------|------|---------|-----------------------------|

| Kontaktdaten <u>Auftraggeber</u> (falls abweichend): | Name | Vorname | Geburtsjahr (für Statistik) |
|--|------|---------|-----------------------------|
|--|------|---------|-----------------------------|

| Anschrift: | Straße/Nr. | PLZ/Ort |
|------------|------------|---------|
|------------|------------|---------|

| Telefon (tagsüber) | Mobil | E-Mail-Adresse (bitte gut lesbar) |
|--------------------|-------|-----------------------------------|
|--------------------|-------|-----------------------------------|

Die Verwendung meiner Kontaktdaten entsprechend der EU-DSGVO akzeptiere ich mit meiner Unterschrift.

Die AGB's erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

| Datum, | Unterschrift (verbindliche Anmeldung) |
|--------|---------------------------------------|
|--------|---------------------------------------|

Ermäßigung

Entsprechend der neuen Gebührensatzung der Kreisvolkshochschule des Rhein-Lahn-Kreises, gültig ab 1. Januar 2024, können Teilnehmenden-Gebühren ermäßigt werden,

- sofern ein Bildungsangebot mit Ermäßigung kalkuliert und ausgeschrieben ist
- mit der Anmeldung und vor Rechnungsstellung der entsprechende Nachweis erbracht wurde.

Eine Ermäßigung wird nur einmal je Semester und Teilnehmenden gewährt.

Auch bei mehreren Ermäßigungsmöglichkeiten bleibt es bei einer maximalen Ermäßigung von 10 Prozent.

Anspruch auf Ermäßigung in Höhe von 10 Prozent kann gewährt werden für:

- Auszubildende*r, Schüler*in, Student*in, Schwerbehinderte*r, Bundesfreiwilligen-Dienstler*in, Ehrenamts-card-Inhaber*in

Ich beantrage Ermäßigung (maximal einmalig 10 Prozent je Semester) entsprechend der in Kopie beigefügten Bescheinigung.

Datenschutzinformationen

Weitere Informationen zum Datenschutz entsprechend der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) und dem Bundesdatenschutz (BDSG)

Daten zu Ihrer Person sind notwendige Angaben, damit Ihre Anmeldung zur Buchung in unserer Kursverwaltung werden kann. Diese Kontaktdaten werden benötigt, damit ein Vertragsverhältnis zustande kommen kann und die Zahlungspflicht besteht. Der Kontakt wird als Auftraggeber und Teilnehmende Person in der Anmeldung hinterlegt. Diese Daten werden für die Anschrift auf der Rechnung und bei Zahlungsverzug im Mahnverfahren verwendet. Die Kontaktdaten finden sich auch auf den Kursunterlagen wider, die notwendig sind für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen.

(neu) finden Sie auf der Homepage: www.kvhs-rhein-lahn.de