



Sprachen

Hinweis: Informationen zu den Sprachmodulen, seinen Anforderungen und Bildungsinhalten entnehmen Sie bitte den Informationen zum Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen in unserem Programmheft.

Englisch

KA406.001 Englisch - Niveau B1 für Fortgeschrittene

Onlinekurs in der vhs.cloud

7x, 07.02.23 - 28.03.23, Di, 18:30 - 19:30 Uhr

Ingrid Protze

Online (VHS-Cloud)

Gebühr Onlinekurs ab 6 TN: 35,00 €

Gebühr Onlinekurs ab 5 TN: 49,00 €

Lesen, Diskutieren, Verständigung im Alltag und auf Reisen. Gelesen wird „When Hitler Stole Pink Rabbit“ von Judith Kerr (englischer Originaltext) – wir sind bei Kapitel 10 auf Seite 100. Zusätzlich arbeiten wir mit dem **Lehrbuch** „Go for it!“ B1, **ab Lektion 6**.

Wer Spaß daran hat, Englisch zu sprechen und wer mehr Sicherheit beim Sprechen gewinnen und seine Kenntnisse erweitern und vertiefen möchte, ist herzlich willkommen.

Dieser Kurs verwendet die VHS Cloud als Informations- und Lernplattform. Neu hinzukommende Teilnehmer können sich gerne an die Kursleiterin wenden (06485-1346), wenn sie weitere Informationen oder Hilfe bei der Einrichtung des Teilnehmerzugangs zur VHS Cloud benötigen.

Lektüre: Judith Kerr: When Hitler Stole Pink Rabbit, Reclam Fremdsprachentexte, ISBN: 978-3-15-009076-3

Lehrwerk: Go For It! B1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-002940-2

KA406.002 Englisch - Niveau A2 für Fortgeschrittene

Onlinekurs in der vhs.cloud

7x, 07.02.23 - 28.03.23, Di, 20:00 - 21:30 Uhr

Ingrid Protze

Online (VHS-Cloud)

Gebühr Onlinekurs ab 6 TN: 50,00 €

Wer mit Vorkenntnissen Englisch lernen oder lange nicht genutzte Sprachkenntnisse auffrischen möchte, ist herzlich willkommen. Die Verständigung auf Reisen und im Alltag steht im Mittelpunkt. Sprechkompetenz wird geschult und notwendige Grammatik wird einfach erklärt und geübt. Wir arbeiten mit dem Lehrwerk „Go for it!“ A2 **ab Lektion 7**. Parallel dazu lesen wir eine Lektüre: Billy Elliot von Melvin Burgess – wir sind bei Kapitel 7 auf Seite 22.

Der Kurs verwendet die VHS Cloud als Informations- und Lernplattform. Neu hinzukommende Teilnehmer können sich gerne an die Kursleiterin wenden (>06486-1346), wenn sie weitere Informationen oder Hilfe bei der Einrichtung des Teilnehmerzugangs zur VHS Cloud benötigen.

Lehrwerk: Go For It! A2, Heuber Verlag, ISBN: 978-3-19-002939-6

Lektüre: Melvin Burgess: Billy Elliot, Pearson English Readers, ISBN 978-1-4058-8176-0



Spanisch

HA422.001 Spanisch Niveau B1

Für Fortgeschrittene in Kleingruppe

10x, 10.01.23 - 21.03.23, Di, 19:30 - 21:00 Uhr

Silvia Millan Vivero

Realschule plus, Jahnstraße 27, 65623 Hahnstätten

Gebühr 10 Treffen bei 6 - 7 TN: 80,00 €

Gebühr 10 Treffen ab 4 - 5 TN Kleingruppe: 110,00 € nicht rabattierbar

Der Kurs richtet sich an jene, die ihre Sprachkenntnisse vertiefen möchten. Sie lernen, sich sicherer in Alltagssituationen und auf Reisen in Spanisch sprechenden Ländern zurechtzufinden.

Quereinsteiger mit vergleichbaren Vorkenntnissen sind willkommen.

Lehrbuch: Caminos Neu B1

HA422.002 Spanisch Niveau B1

Für Fortgeschrittene in Kleingruppe

10x, 11.04.23 - 27.06.23, Di, 19:30 - 21:00 Uhr

Silvia Millan Vivero

Realschule plus, Jahnstraße 27, 65623 Hahnstätten

Gebühr 10 Treffen bei 6 - 7 TN: 80,00 €

Gebühr 10 Treffen ab 4 - 5 TN Kleingruppe: 110,00 € nicht rabattierbar

Der Kurs richtet sich an jene, die ihre Sprachkenntnisse vertiefen möchten. Sie lernen, sich sicherer in Alltagssituationen und auf Reisen in Spanisch sprechenden Ländern zurechtzufinden.

Quereinsteiger mit vergleichbaren Vorkenntnissen sind willkommen.

Lehrbuch: Caminos Neu B1



Gesundheit

Bewegung / Fitness

HA302.001 Wirbelsäulengymnastik

10x, 02.01.23 - 06.03.23, Mo, wöchentlich, 09:00 - 10:00 Uhr

Marianne Schuster

Dorfgemeinschaftshaus, Austraße 5, 65523 Hahnstätten

Gebühr: 40,00 €

Die Wirbelsäulengymnastik beinhaltet die Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme wie Mobilisation, Koordinierung, Dehnung und Entspannung, teilweise durch Unterstützung, zum Beispiel mit Theraband.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte, Getränk.

Essen und Trinken / Ernährung

KA305.001 Indische Küche

1x, 02.05.2023, Di. 18.00 – 22.00 Uhr

Pammi Panesar

Realschule plus im Einrich, Im Gänsberg 7,

65623 Katzenelnbogen, Schulküche

Gebühr ab 6 TN: 22,00 €

Charakteristisch für die Küche des gesamten Subkontinents sind Currys und andere Gerichte, die sich durch einen komplexen und subtilen Einsatz verschiedener Gewürze wie Koriander, Kurkuma, Kardamom, Kreuzkümmel, Bockshornklee etc. auszeichnen. Zu den Grundnahrungsmitteln gehören Reis, Weizen und Hülsenfrüchte.



Im Norden wird sehr viel Weizen angebaut, der dort, meist zu Atta verarbeitet und in Form von Fladenbrot verzehrt, auch das wichtigste Grundnahrungsmittel darstellt.

Hingegen wird im Süden und Osten des Landes häufig Reis - Basmati - als Grundnahrungsmittel bevorzugt.

Im Kurs lernen wir, wie Paneer, ein indischer Frischkäse aus Kuhmilch und Ghee, ein Speisefett, hergestellt wird. Außerdem kochen wir ein 3-Gang Menü.

Bitte mitbringen: Schürze, Küchenhandtücher/Geschirrtücher, Einmalhandschuhe, scharfe Küchenmesser (klein und mittelgroß), Schneidebrett, Alufolie, Getränk. Ca. 12,00 € für Zutaten (bar im Kurs zu zahlen)

Allergiker: bitte bei Anmeldung die Lebensmittelallergie angeben!

Anmeldung

Ich melde - mich, - mein Kind, - meine/n Mitarbeiter/in zu unten aufgeführter Weiterbildung verbindlich an.

Name, Vorname

Wohnort

Straße, PLZ, Ort

E-Mail-Adresse: Bitte korrekt schreiben!

Telefon - privat

(beste Erreichbarkeit)

Mobil

Geburtsjahr

(f. Statistik)

Kurs-Nummer

Kurstitel

Kursgebühr in €

Kurs-Nummer

Kurstitel

Die Verwendung meiner Kontaktdaten entsprechend der EU-DSGVO akzeptiere ich.

Die AGB's erkenne ich an. Mir ist bewusst, ich werde nur informiert, falls ein Kurs nicht stattfinden kann.

Aufgrund der derzeit geltenden Verordnungen zum Schutz vor der Verbreitung von Covid 19 verpflichte ich

mich mit der Anmeldung dazu, die zum Zeitpunkt der Kurse geltenden Hygienebestimmungen einzuhalten.

Diese stehen in der jeweils aktuellen Fassung auf der Startseite unserer Homepage www.kvhs-rhein-lahn.de.

Ort

Datum

Unterschrift

Ermäßigung (es ist pro Person nur eine Ermäßigung möglich)

Entsprechend der Gebührensatzung der Kreisvolkshochschule des Rhein-Lahn-Kreises stelle ich den Antrag auf Ermäßigung als: (entsprechendes ankreuzen und den Anspruch durch Kopie/Bescheinigung belegen)

☐ 25 %: Auszubildende/r, Schüler/in, Bundesfreiwilligendienstler, Student/in, Schwerbehinderte/r (bitte Kopie beifügen)

☐ 25 %: weiteres Familienmitglied im gleichen Kurs (im gleichen Haushalt lebend) = 1 Vollzahler, 1 Ermäßigter

☐ 25 %: weitere Einschreibung im selben Semester (gilt nicht für Wiederholungs- oder Anschlusskurse)

☐ 25 %: besonderer Härtefall (bedarf der Zustimmung des Pädagogischen Leiters der Kreisvolkshochschule)

☐ 10 %: Inhaber einer Ehrenamtskarte, nicht kombinierbar mit anderen Ermäßigungen (bitte Kopie beifügen)

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die:

HA..., KA..., KVHS Rhein-Lahn, Außenstelle Aar-Einrich, Post über VGV Aar-Einrich, Fax 06486 9179 198

Datenschutz

Daten zu Ihrer Person sind notwendige Angaben, damit Ihre Anmeldung zur Buchung in unserer Kursverwaltung werden kann. Diese Kontaktdaten werden benötigt, da mit diesem Kontakt primär das Vertragsverhältnis zustande kommt und die Zahlungspflicht besteht. Der Kontakt wird als Auftraggeber und Zahlender (Debitor) in der/den Anmeldung/en hinterlegt. Diese Daten werden für die Anschrift auf der/den Rechnung/en und bei Zahlungsverzug im Mahnverfahren verwendet. Ihre Kontaktdaten finden sich auch auf unseren Kursunterlagen wieder, die notwendig sind für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltungen. In keinem Fall werden die erhobenen Daten verkauft oder an ein Drittland übermittelt. Weitere Informationen zum Datenschutz entsprechend der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) finden Sie auf unserer Homepage: www.kvhs-rhein-lahn.de