



Mehr  
Generationen  
Haus



Liebe Leserinnen und Leser,  
leider können wir unsere Türen immer noch nicht wie gewohnt öffnen. Aber es gibt Lichtblicke: Das Haus der Familie wird zumindest eingeschränkt für den Publikumsverkehr geöffnet, einzelne ausgewählte Veranstaltungen dürfen wieder stattfinden, einige konnten digitalisiert werden und für das kommende Halbjahr sind wir voller Hoffnung, dass unser Hygiene-Konzept eine weitere Öffnung zulässt. Deshalb hier nur einen kurzen „Zwischenstand“ bis zur Sommerpause und dann starten wir im August – hoffentlich – wieder richtig durch!

Ihr Team Haus der Familie

Corona 2020

Wann	Was	Wer
Donnerstags 18.06./25.06./02.07. 14.00-15.30	<b>Hebammen-Talk</b> Online-Beratung für werdende Eltern <i>Kostenfrei</i>	Hebamme Sabine Wagner Referentin der kath. Familienbildungsstätte Ww/RheinLahn einbabykommt@online.de
Jeden Freitag 9.00-10.00	<b>Frühstück am Bildschirm</b> Offene Frühstücksrunde für (frisch-) gebackene Eltern über Zoom-Meeting <i>Kostenfrei</i>	Lena Sela und Heike Tremper 06486-7178 m.sela@hdf-katzenelnbogen.de
Donnerstag 18.06. 18.30-20.00	<b>Gelungene Kommunikation in Familie und Beruf</b> (Präsenz-Treffen) Beitrag: 10,00 €   Paarbeitrag: 18,00 €	Daniela Gliem und Gunther Weber Kopf & Herz Limburg@ 0157-80650235 info@kopfundherz-limburg.de
Dienstag 23.06. 9.30-11.00	<b>Gesunde Ernährung zur Vorbeugung von Demenz</b> (Präsenz-Treffen) Gebühr: 9,00 €	Kerstin Otto-Laemmerhirt, Dipl. Sozialpädagogin, Entspannungstherapeutin und Ernährungsberaterin 06120 – 9189540 oder info@kerstin-otto-laemmerhirt.de
Donnerstag 25.06. 18.30-20.00	<b>Wir werden Eltern!</b> Info-Abend zu Familienleistungen wie Elterngeld und ElterngeldPlus, Elternzeit, Kindergeld etc. <i>Kostenfrei</i>	pro familia Limburg Anmeldungen bitte telefonisch im Haus der Familie 06486-7178
<i>Schon gewusst?</i>	<b>Nachbarschaftshilfe Aar-Einrich</b> Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe zur Versorgung von Corona-Risikogruppen Einfach anrufen!	Haus der Familie 06486-7178 nachbarschaftshilfe@vg-aar-einrich.de
	<b>Info-Zeit Junge Familien</b> Infos zu Beratungs-, Kurs- und Freizeitangeboten für junge Familien	Heike Tremper 06486-7178 info@hdf-katzenelnbogen.de

Mehr Infos zu diesen und weiteren Kursen finden Sie in unserem Programmheft (erhältlich bei uns im Haus) sowie unter [www.hdf-katzenelnbogen.de](http://www.hdf-katzenelnbogen.de)

Wir sind täglich für Sie von 8-16 Uhr telefonisch oder per Mail erreichbar.  
Wenn Sie uns besuchen kommen möchten, dann melden Sie sich bitte vorher an!

Ihr Team im Haus der Familie

Haus der Familie

Römerberg 12 56368 Katzenelnbogen  
info@hdf-katzenelnbogen.de

Tel: 06486-7178  
www.hdf-katzenelnbogen.de