

Haus der Familie Rheinland-Pfalz **KATZENELNBOGEN**
Programmheft 2. Halbjahr 2024



**Offener Treff und
vielfältige Angebote**
Beratung | Begegnung
Austausch | Vernetzung



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Katzenelnbogen



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

*Für
Jung & Alt*

Freiwilliges Engagement IM HAUS DER FAMILIE



Wir sind EINSATZSTELLE FÜR DEN BUNDESFREIWILLIGENDIENST !

Hast du Interesse uns in unserem Haus ein Jahr lang zu begleiten und dir jeden Monat ein Taschengeld zu verdienen? Du kannst in Voll – oder Teilzeit im Freiwilligendienst tätig werden! Wir sind anerkannte Einsatzstelle! Bewirb dich jetzt unter www.paritaet-freiwilligendienst.de



Manja Gretzschel, Regine Walther-Zeidler,
Heike Tremper, Daniela Müller



Möchten auch Sie die Arbeit im Haus der Familie unterstützen? Dann freuen wir uns über Ihr ehrenamtliches Engagement, z.B. bei der Hausaufgabenbetreuung für Schulkinder der 5. und 6. Klasse!

OFFENER TREFF	4
KIDS	5
FREIZEIT & FERIEN	10
JUNGE FAMILIE	17
GESUNDHEIT	25
BERATUNG	28
BÜCHEREI	33
FÖRDERVEREIN	34
MONATSÜBERSICHT NEU	36
WOCHENPLAN	39

Impressum

Herausgeber:

Haus der Familie Katzenelnbogen

Inhalte:

Haus der Familie Katzenelnbogen

Bildquellen:

Haus der Familie Katzenelnbogen; Pixabay.com; Freepik: Jcomp, Freepic.diller, Rawpixel.com; unsplash

Satz/Layout:

sapro GmbH, Koblenz



Manja Gretzschel

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, (M.A.)

Pädagogische Leitung vom Haus der Familie und Team Jugendarbeit

✉ **m.gretzschel@vg-aar-einrich.de oder info@hdf-katzenelnbogen.de**

🕒 **Mo / Mi / Fr 9.00 – 14.00 Uhr, Di / Do 12.00 – 17.30 Uhr**



Daniela Müller

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Projektkoordination und Beratung für den Bereich Familie und Beruf

✉ **d.mueller@hdf-katzenelnbogen.de**

🕒 **Mo / Mi / Fr 9.00 – 14.00 Uhr**



Lara Leiß

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (B.A.)

Team Jugendarbeit

✉ **l.leiss@vg-aar-einrich.de oder jugendarbeit@vg-aar-einrich.de**

🕒 **Di / Mi 8.00 – 12.00 Uhr**



Heike Tremper

Elternbegleiterin und Generationslotsin

Projektmitarbeiterin „Willkommensbesuche“

✉ **h.tremper@hdf-katzenelnbogen.de**

🕒 **Di / Fr 9.00 – 14.00 Uhr**



Franziska Tremper

Erzieherin und Bürokauffrau

Projektmitarbeiterin „Netzwerk Familienbildung“

✉ **info@hdf-katzenelnbogen.de**

🕒 **Mo 13.00 bis 17.00 Uhr**

WIR SIND FÜR SIE DA



Termine außerhalb der Bürozeiten sind nach Absprache weiterhin gerne möglich.



Der Offene Treff...

... im Mehrgenerationenhaus bietet Raum zum Austausch für Jung und Alt! Besuchen Sie uns doch gerne zu unseren Offenen-Treff-Zeiten!

Mo, Mi, Fr	9.00 – 14.00 Uhr
Di und Do	12.00 – 17.30 Uhr
Do	10.00 – 12.00 Uhr (gerade KW)

Tauschregal

Während der Öffnungszeiten ist auch unser Tauschregal zugänglich. Hier finden sich immer wieder neue Schätze, Bücher, Dekoartikel, Spielsachen und ähnliches, die auf eine neue Familie warten. Gerne vorbeikommen, stöbern, mitnehmen und anderes vorbeibringen. Da die Platzkapazitäten begrenzt sind, bitte maximal 5 Artikel reinlegen.

- 👤 Haus der Familie
- 🆓 kostenfrei

Hausaufgabenzeit

Brauchen Ihre Kinder einen Ort, an dem sie in Ruhe ihre Hausaufgaben erledigen können? Sie brauchen eine/n Ansprechpartner*in zur Unterstützung an ihrer Seite? Wir bieten „Hausaufgabenzeit“ für alle Kinder der 5. und 6. Klasse im Haus der Familie an (Hierbei handelt es sich nicht um ein Nachhilfeangebot!). Ihre Kinder können nach der Schule direkt zum Haus der Familie laufen und bis 13.45 Uhr Mittagspause machen! Im Anschluss erwartet sie ein tolles Team von Betreuer*innen, die mit Rat und Tat bei den Aufgaben zur Seite stehen! Freiwillig Engagierte und Hauptamtliche arbeiten hier Hand in Hand für den Schulerfolg der Schüler*innen. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Unterstützer*innen und freuen uns natürlich auch über weitere helfende Hände!

- 📅 Dienstag bis Donnerstag
13.15 – 15.00 Uhr
- 👤/👤 Manja Gretzschel, Haus der Familie
- 🆓 kostenfrei

Family-Treff am Morgen

Unser offener Treff für Eltern und Schwangere findet jeden Freitag von 9.30–11.00 Uhr statt. Wir tauschen uns aus, lernen andere Eltern kennen und laden regelmäßig Referent*innen zu interessanten Themen rund um die Familie ein. Im zweiten Halbjahr besprechen wir gemeinsam z. B. die Themen Ernährung für Babys und Kleinkinder, Klimaschutz ist Kinderschutz und bekommen Besuch von einer Hebamme. In der Regel frühstücken wir am zweiten Freitag im Monat gemeinsam. Wir bitten um vorherige Anmeldung per Mail, telefonisch oder über WhatsApp!

- 📅 jeden Freitag (außer in den Ferien)
jeweils 9.30 – 11.00 Uhr
- ✉️/👤 Daniela Müller und Heike Tremper,
Haus der Familie
- ☎️ 0160 95596929
- 🆓 kostenfrei, ggf. 3 € bei Frühstück



Krabbelkreis im Offenen Treff

Offener Krabbelkreis im Haus der Familie, immer montags von 9.30–11.30 Uhr. Schauen Sie gerne vorbei! Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an! Eine Anmeldung per E-Mail sowie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter für Kurzentschlossene ist auch möglich (bis zum jeweiligen Montag 9.30 Uhr erforderlich!).

- 📅 jeden Montag
jeweils 9.30 – 11.30 Uhr
- 👤/👤 Daniela Müller, Haus der Familie
- 🆓 kostenfrei





Hausaufgabenzeit

Brauchen Ihre Kinder einen Ort, an dem sie in Ruhe ihre Hausaufgaben erledigen können? Sie brauchen eine/n Ansprechpartner*in zur Unterstützung an ihrer Seite? Wir bieten „Hausaufgabenzeit“ für alle Kinder der 5. und 6. Klasse im Haus der Familie an (Hierbei handelt es sich nicht um ein Nachhilfeangebot!). Ihre Kinder können nach der Schule direkt zum Haus der Familie laufen und bis 13.40 Uhr Mittagspause machen! Im Anschluss erwartet sie ein tolles Team von Betreuer*innen, die mit Rat und Tat bei den Aufgaben zur Seite stehen! Freiwillig Engagierte und Hauptamtliche arbeiten hier Hand in Hand für den Schulerfolg der Schüler*innen. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Unterstützer*innen und freuen uns natürlich auch über weitere helfende Hände!

-  jeden Di.–Do.
jeweils 13.15–15.00 Uhr
-  Manja Gretzschel,
Haus der Familie,
-  0151 42195704
-  kostenfrei



Nachhilfebörse

Wir vermitteln gerne kostenfrei Menschen, die Nachhilfe geben möchten und Kinder/Jugendliche, die welche suchen.

Wer Lust hat Nachhilfe zu geben, kann sich gerne ebenso bei uns melden.

-  Haus der Familie

Angebote der Jugendarbeit

In regelmäßigen Abständen (etwa alle zwei Wochen) gibt es neue Angebote der Jugendarbeit im Bereich Hahnstätten und Katzenelnbogen. Diese werden beispielsweise über unseren Instagram Account bekannt gegeben. Dort finden sich auch alle anderen Angebote der Jugendarbeit in der Verbandsgemeinde Aar-Einrich. Die Angebote richten sich an unterschiedliche Altersgruppen ab 6 Jahren, aber auch an Jugendliche. Einfach mal vorbeischaun und folgen.

Die nächsten Termine sind:

19.09.2024, ab 16 Uhr Pizza backen

im Haus der Familie

26.09.2024, ab 16 Uhr „Zwischen den Welten“

Projekt anlässlich der Interkulturellen Woche

10.10.2024, ab 16 Uhr Besuch im Jugendhaus Hahnstätten



JUGENDARBEIT_VGAAREINRICH



-  Manja Gretzschel und
Lara Reiß, Team Jugendarbeit
-  0151 42195704
-  kostenfrei





Lieblingsfach-AG / Glücks-AG

Achtsamkeitsworkshop für Kinder von 8–11 Jahren

In diesem Workshop bringe ich den Kindern die wundervollen Möglichkeiten der Achtsamkeit näher. Wir können meiner Meinung nach nicht früh genug beginnen mit der Herzensbildung über Achtsamkeit und Meditation, um den Kindern Methoden an die Hand zu geben mit dem Leistungsdruck und Stress in Schule und Freizeit besser umgehen zu lernen. Ich zeige den Kindern, wie sie sich von innen stärken und ihre eigenen „Zauberkräfte“ aktivieren können. Wir lernen dies durch Spiele, Fantasiereisen, Meditationen und durch die Lieblingsfach-Zauberkräfte. Ziel dieses Kurses ist, dass die Kinder lernen, mit ihren Gedanken und Gefühlen umzugehen und zu entdecken wie großartig und liebenswert sie sind. Genauso wie sie sind!

Schnuppertermine für Eltern & Kind: Gemeinsam entspannt am 24.08.2024 im Haus der Familie

- 📅 Dienstags, 17.09. – 19.11.2024
(4 oder 8 Termine) jeweils 16.30 – 17.30 Uhr
- 🌐 www.moe-tivation.de/lieblingsfach
- 👤 4 Termine 60 € pro Kind
8 Termine 110 € pro Kind
Ermäßigung für Geschwisterkinder

Gemeinsam entspannt

Achtsamkeits-Workshop für Eltern und Kind (Kinder von 6–11 Jahre)

Der Familienalltag ist heutzutage für Eltern, aber auch zunehmend für Kinder, turbulent und anstrengend. Durch achtsamkeitsbasierte Übungen und Rituale bekommen wir wunderbare Möglichkeiten etwas mehr Entspannung in den gemeinsamen Alltag zu integrieren.

Dieser Nachmittag wird Sie und Ihr Kind auf eine besondere Weise verbinden. Wir werden gemeinsam erfahren, was Meditation alles sein kann, und verschiedene Arten ausprobieren. In Stille, bewegt, als Reise oder mit Musik und Farben. Es gibt viele wunderbare Möglichkeiten!

- 📅 Samstag, 24.08.2024, 16.11.2024 oder
Sonntag, 08.12.2024
jeweils von 14.00 – 16.30 Uhr
- 🌐 www.moe-tivation.de/gemeinsam-entspannt
- 👤 44 € pro Elternteil und Kind
(inkl. Material, Getränke und Snacks,
Geschwisterkind plus 10 €)

Motivation
Marén Öhlschläger | Motivations- und Mentaltraining



✉️ Marén Öhlschläger, Mentaltrainerin
☎️ 0170 4116517, ✉️ info@moe-tivation.de

Ferienbetreuung der Jugendpflege Aar-Einrich

Kreative Angebote und Outdoor-Aktivitäten für Kinder im Alter von 6–12 Jahren. Ein buntes Programm sorgt für jede Menge Spaß und Bewegung! Die Betreuung wird abwechselnd im Haus der Familie, Katzenelnbogen und am Dorfgemeinschaftshaus, Hahnstätten angeboten. Ein Ortswechsel ist je nach Gegebenheiten innerhalb der Verbandsgemeinde möglich und wird frühestmöglich mitgeteilt. Anmeldungen werden immer ab dem 01.02. für das jeweilige Jahr entgegengenommen und erfolgen ausschließlich über das auf der Homepage zu findende Anmeldeformular.



Sommerferien:

15.07.–19.07.2024 (vgl. Katzenelnbogen)
und 22.07.–26.07.2024 (vgl. Hahnstätten)

Herbstferien:

14.10.–18.10.2024 (vgl. Katzenelnbogen)
jeweils 08.00–15.30 Uhr

Haus der Familie

75 € für 5 Tage



Ferienkalender

Jährlich zu Beginn des Jahres erscheint der Ferienkalender der Verbandsgemeinde Aar-Einrich. Darin finden Sie eine Vielzahl unterschiedlicher Ferienangebote für Kinder verschiedener Altersgruppen. Abrufbar ist der Kalender auf der Homepage des Hauses der Familie.

Haus der Familie

Mädchenwochenende



Wir verbringen ein Wochenende mit 20 Mädchen im Alter von 11–13 Jahren, bei dem sich alle kreativ ausleben, viel bewegen und neue Talente entdecken können. Uns erwartet ein Wochenende in Kaub mit Vollverpflegung, tollen Übernachtungsmöglichkeiten und Platz im Freien. Es gibt ein vielseitiges Programm mit Spiel, Spaß, Spannung, Action und Abwechslung sind garantiert.



Freitag bis Sonntag,
15.11.–17.11.2024



Manja Gretzschel
und Lara Leiß,
Team Jugendarbeit



Hahnenmühle Nastätten,
www.hahnenmuehle.de/aktuelles

50 €





Trau-Kids-Katz – Trauergruppe für Kinder

Wir wollen Kindern einen Raum geben den eigenen Trauerweg zu finden. Trauer hat viele Gesichter. Trauer ist keine Krankheit, aber sie kann krank machen, wenn sie verdrängt und nicht verarbeitet wird. Wir bieten Familien den Raum und haben das Ziel, ihre Ressourcen zu stärken und Wege zu finden, mit der Trauer zu leben. Kinder trauern anders als Erwachsene. Sie drücken ihre Emotionen oft anders aus und Erwachsene können diese oft nicht einordnen. In der Gemeinschaft im Spiel mit anderen betroffenen Kindern ist es oft leichter die Gefühle zu benennen und zu teilen. Ausgebildete Trauerbegleiterinnen leiten die Gruppe an, geben Impulse und leisten Unterstützung. In Zusammenarbeit mit den Hospizdiensten Rhein-Lahn e.V.

- 📅 jeden 2. Mittwoch im Monat
ab 09.10.2024, 16.00 – 18.00 Uhr
- € kostenfrei

Dunkelbunt – Kreativnachmittag

Ein Kreativnachmittag für Kinder von 6–11 Jahren, zur kreativen Verarbeitung von Verlusten.

- 📅 Montag, 09.09.2024 oder 30.09.2024
jeweils 16.00 – 18.00 Uhr
- € kostenfrei

📧/👤 Petra Opel-Minor, Lebens-, Hospiz- und Trauerbegleitung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche nach BVT zertifiziert
Gabi Maas, Hospiz- und Trauerbegleiterin
0157 53123470
✉ traukidskatz@gmail.com

Beratung Team Jugendarbeit

Für Kinder und Jugendliche: Braucht ihr einen Ort in eurer Gemeinde, wo ihr Euch treffen könnt? Habt ihr Ideen was ihr unternehmen möchtet? Braucht ihr hierbei Unterstützung? Braucht ihr eine*n Ansprechpartner*in, wenn es gerade mal nicht so gut läuft? Dann ist die Jugendpflege für euch erreichbar.



Für Ortsgemeinden und Eltern: Sie benötigen eine allgemeine Beratung zur Gestaltung von Plätzen bzw. Räumen für Jugendliche? Sie benötigen Lösungsmöglichkeiten zur Bewältigung von Konflikt- und Krisensituationen? Vereinbaren Sie gern einen Termin!

👤 Manja Gretzschel und
Lara Leiß,
Team Jugendarbeit
0151 42195704
✉ jugendarbeit@vg-aar-einrich.de



☎ 112



Notruf absetzen ist KINDERLEICHT! 1. Hilfe Kurs für Kinder

Ziel ist es, den Kindern Freude am Helfen zu vermitteln. Kinder sollen erfahren, dass sie im Notfall ernst genommen werden und Hilfe holen, trösten und Wärme spenden können.

Inhalt:

- Umgang mit Notfallsituationen
- Lernen der Notrufnummer
- Pflaster und Verbände anlegen
- Stabile Seitenlage

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren.

📅 Montag, 26.08. oder 18.11.2024, jeweils 16.00 – 17.30 Uhr
👤 Christine Martin, Kinderkrankenschwester
✉ info@little-help.net @ littlehelp_net 💰 15 € pro Kind



Die Wissenswerker-Kids

Workshop für Grundschul Kinder (6–11 Jahre) Basteln, singen, kochen, werkeln...

Kinder haben viele Interessen. Das finden wir toll, denn das haben wir auch! Daraus ist unser Workshop entstanden. Fachkenntnisse haben wir einfach zusammengepackt. Lehrreich, kreativ und unterhaltsam. Sei dabei, wenn es beim nächsten Mal heißt: Gärtnern, snacken, upcyclen – ein Abenteuer im Zauberland. Eine Anmeldung ist erforderlich.

📅 Samstag, 21.09. und 14.12.2024
jeweils 14.00 – 16.00 Uhr
💰 25 € pro Kind,
20 € pro Geschwisterkind



👤 Claudia Krieghoff,
Ernährungsberaterin
☎ 0160 90775202
✉ krieghoff-ernaehrungsinfo@t-online.de



👤 Denise Wegener,
pädagogische Fachkraft
☎ 0151 26738208
✉ denise.wegener85@gmail.com



Großeltern-Enkel-Tag

*Oma und Opa sind die Besten** – Großeltern spielen häufig eine große Rolle im Leben ihrer Enkel*innen und natürlich auch umgekehrt. An zwei Tagen im Jahr soll diese wichtige Generationen-Beziehung im Vordergrund stehen. Wir laden dazu alle Großeltern mit ihren Enkel*innen ab 3 Jahren herzlich ein, um gemeinsam einen schönen Tag zu verbringen. Passend zu den Jahreszeiten gibt es auch immer ein entsprechendes Angebot. Im Dezember wollen wir zusammen Plätzchen backen. Darüber hinaus stehen vielfältige Möglichkeiten bereit: Gesellschaftsspiele, Bücher, Kicker- und Billardtisch oder Bastelangebote. Auch für warme Getränke und Kuchen oder Kekse ist gesorgt. Ein Angebot in Kooperation mit der Bücherei für den Einrich. **Bitte um telefonische Anmeldung bis 22.11.2024.**

Seniorenspielesachmittag

Der Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Aar-Einrich möchte Seniorinnen und Senioren Gelegenheit zu einem zwanglosen Spielesachmittag zum Spielen und Plaudern im Haus der Familie in Katzenelnbogen geben.

- 📅 jeden 2. Montag im Monat
jeweils 15.00 – 17.00 Uhr
12.08./09.09./14.10./11.11./09.12.2024
- 👤 Anneliese Greuling
- ☎ 06486 1625
- 🆓 kostenfrei



- 📅 Samstag, den 30.11.2024
14.00 – 16.00 Uhr
- 👤/👤 Manja Gretschel und
Franziska Tremper,
Haus der Familie
- 💰 3 € für Erwachsene,
Kinder kostenfrei





Kreativ-Café Kunterbunt

Im Kreativcafé wird genäht, gestrickt und gehäkelt, was das Zeug hält. Nähmaschinen und andere Handarbeitsutensilien stehen bereit, sodass sich alle – auch ohne Vorkenntnisse – ausprobieren können. Ein offener Treff nach dem Motto: „Wir lernen miteinander und voneinander.“ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Patenstammtisch und Gastgeberrunde

In unregelmäßigen Abständen (ca. alle sechs Wochen) treffen sich im Haus der Familie Engagierte aus dem Bereich Migration und Flucht. Die Ehrenamtlichen unterstützen neue Menschen sich in Deutschland zurecht zu finden, helfen bei Anträgen oder beim Deutschlernen. Um sich über aktuelle Entwicklungen oder Herausforderungen auszutauschen, neue Ideen zu schmieden und sich auch gegenseitig zu unterstützen, treffen sich Ehrenamtliche wie auch Fachkräfte.

Da sich für Familien, die Gastgeber für ukrainische Familien sind, besondere Herausforderungen stellen, gibt es die Möglichkeit mit anderen Familien in einer zusätzlichen Runde in den Austausch zu gehen. Dieser wird durch Mitarbeiterinnen vom Haus der Familie oder dem Kreml Kulturhaus begleitet.

Termine können im Haus der Familie erfragt werden.

Kreativcafé – Kunterbunt

- 📅 donnerstags, jeweils 10.30 – 12.30 Uhr (gerade KW), ab dem 19.09.2024, 14-tägig
- 👤 Manja Gretzschel, Haus der Familie
- 🆓 kostenfrei

- 📅 auf Anfrage
- 👤 Manja Gretzschel, Haus der Familie
- 🆓 kostenfrei

Interkulturelle Woche

Auch in diesem Jahr beteiligt sich das Haus der Familie an der Interkulturellen Woche im September. Deutschlandweit werden verschiedenste Projekte und Veranstaltungen rund um die Themen Vielfalt, Toleranz, Migration, Integration und Anti-Rassismus angeboten. Als Gemeinschaftsaktion der ehrenamtlichen Flüchtlingshilfe-Initiativen der Region, in Kooperation mit professionellen Organisationen aus der Migrationshilfe, wird vom 22.9.–29.09.2024 eine regionale interkulturelle Woche in den Verbandsgemeinden Diez und Aar-Einrich durchgeführt. Es gibt ein buntes Programm welches aus Gottesdiensten, Kunstausstellungen, Erzählcafés und vielem mehr besteht. Das Kreml Kulturhaus beispielsweise eröffnet mit einer Vernissage die Ausstellung „Cargo“, die das Thema Fluchtschicksale künstlerisch aufarbeitet. Der Beirat für Migration und Integration der Stadt Diez organisiert eine Ausstellung „Stimmen im Exil'24“ mit regionalen Künstler*innen mit Flucht- und Migrationsgeschichte.

Das Haus der Familie lädt, wie letztes Jahr, ganz herzlich zum „Internationalen Familienfrühstück“ am 23.09.2024 ein. Eine Anmeldung ist notwendig. Das Team Jugendarbeit veranstaltet ein Projekt zum Thema „Zwischen den Welten“ für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren.

Weitere Veranstaltungen und nähere Infos können Sie bei den einzelnen Kooperationspartner*innen und im Haus der Familie erfragen oder wenige Tage vorher den Print-Medien entnehmen. Kooperationspartner*innen sind das Diakonische Werk Rhein-Lahn, das evangelische Jugendhaus in Hahnstätten, die Kirchengemeinden der Stadt Diez, die Awo Rheinland, der Willkommenskreis

Diez, der Beirat für Migration und Integration der Stadt Diez, das Kreml Kulturhaus und das Team Jugendarbeit der Verbandsgemeinde Aar-Einrich.



Insgesamt: 22.09. – 29.09.2024

Familienfrühstück: Montag, den 23.09.2024, 10.00 – 11.30 Uhr



Haus der Familie



kostenfrei



Herbstfest

Parallel zum Herbstmarkt in der Untertalstraße findet im Haus der Familie ein Herbstfest statt. Viele Kooperationspartner*innen, Kursanbieter*innen, Referent*innen rund um das Thema Familie, Kinder, Gesundheit, Kommunikation, Entspannung u.s.w. präsentieren ihr Angebot. Mit vielen Ständen, Kurzvorträgen, Schnuppermöglichkeiten sowie tollen Mitmachaktionen lädt das Haus der Familie und der Förderverein alle Familien, Kinder und Interessierte ein. Verschiedene Kinderattraktionen werden geboten.



Dabei gibt es ausreichend Gelegenheiten das Haus mit seinen vielseitigen Angeboten für alle Generationen sowie die Mitarbeiterinnen und Engagierten kennenzulernen. Die Bücherei für den Einrich beteiligt sich ebenfalls mit einem breiten Angebot. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

 Sonntag, 13.10.2024, 11.00 – 17.00 Uhr
 Haus der Familie
 kostenfrei

Heiligabendtreff

Für ältere und/oder alleinstehende Menschen. Wir möchten uns mit Ihnen am Nachmittag des Heiligabends mit Gedichten, Geschichten und Liedern bei Kaffee und Kuchen auf das Weihnachtsfest einstimmen. Das genaue Programm wird noch bekannt gegeben oder kann im Haus der Familie erfragt werden. Ein Kooperationsprojekt mit dem Seniorenbüro „Die Brücke. Eine Anmeldung ist erforderlich.

 Dienstag, 24.12.2024
 Haus der Familie
 kostenfrei



Unterstützung für unser Fotoshooting im Haus der Familie gesucht

Wer hat Lust unsere Arbeit zu unterstützen? Wir wollen verschiedene Szenen unserer Arbeit und Angebote nachstellen und uns dabei professionell Fotografieren lassen. Die entstandenen Fotos werden zukünftig für unser Programmheft, unsere Werbung und die sozialen Medien genutzt. Wir freuen uns über Bilder eines Family-Treffs, Mittagstreffs, Kreativcafé u.v.m.

Bitte meldet euch bei uns, wenn ihr uns unterstützen möchtet. Die genauen Uhrzeiten werden dann mitgeteilt.

 Donnerstag, 05.09.2024
 Haus der Familie
 kostenfrei



Walk & Talk „Vielfältig und bunt“

Mal sonnig, mal schattig, mal kräftig bergauf, mal sanft hinab: Der als Rundweg angelegte „Herzweg des Friedens“ lädt dazu ein, die Landschaft des Taunus mit allen Sinnen zu genießen. Der Weg ist so vielfältig wie die Wandergruppe selber. Mehrere Erlebnisstationen ermuntern auf der rund 7 km langen Strecke dazu, die Natur entlang des Weges zu entdecken, auf sich wirken zu lassen und zu bestaunen. Dabei gibt es gute Gespräche, und bei kleinen Kreativangeboten und Snackpausen Gelegenheit, sich kennenzulernen.

Als Kooperationsprojekt der Mehrgenerationenhäuser in der VG Aar-Einrich und der Beauftragten für Familienfalt des nördlichen Rheinland-Pfalz laden die Organisatorinnen zum geselligen „regenbogenbunten“ Nachmittag ein. Die Strecke ist gut sieben Kilometer lang, enthält zwei steilere Anstiege und überdies viel abwechslungsreiche Natur. Bitte Getränke, Trinkgefäß und Verpflegung im Rucksack mitbringen. Anmeldung bis 11.09.2024 im Haus der Familie oder im Kreml Kulturhaus.



- 📅 Samstag, 14.09.2024, ab 15.00 Uhr
- 📍/👥 Haus der Familie oder Kreml Kulturhaus
- 🆓 kostenfrei



Schmuckwerkstatt (für Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 11 Jahren)

Schmuck basteln und gestalten mit Pia Koch von „JULIMOND“.

In der Schmuckwerkstatt können die Kinder nach Herzenslust aus vielen verschiedenen Materialien, wie z. B. Perlen und Anhängern in unterschiedlichsten Farben und Formen, auswählen und eigene Schmuckstücke kreieren. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Die Auswahl ist groß, so dass die Kinder zwischen Ohringen, Halsketten, Armbändern, Fußkettchen, Namensbändern und Schlüsselanhängern wählen können.

Auch feinere Arbeiten der Schmuckherstellung werden die Kinder unter der Anleitung von Pia Koch, die unter dem Namen „JULIMOND“ einen eigenen kleinen Schmuck-Shop betreibt, erlernen.

Anmeldung bitte bis spätestens 20.11.2024

- 📅 Montag, 25.11.2024, 16.00 – 17.30 Uhr
- 👤 Inkl. Material für 2 Schmuckstücke
18 € (mind. 6 Teilnehmer)

Schmuck-Workshop mit Pia Koch von „JULIMOND“

Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger*innen, als auch für Fortgeschrittene, die neue Ideen in gemütlicher und entspannter Runde umsetzen möchten.

Pia, die eine kleine eigene Schmuckwerkstatt betreibt, vermittelt Ihnen in 2 Stunden grundlegende Basics, die zum Schmuck selber fertigen benötigt werden. Nach einer kurzen Einführung zu Grundtechniken stellen die Teilnehmenden ihre eigenen Schmuckstücke zusammen. Dabei erlernen sie einige Tricks zur professionellen Schmuckfertigung.

In dem Kurs fertigen alle Teilnehmer*innen zwei individuelle Schmuckstücke, die sie mit nach Hause nehmen. Dabei stehen natürlich die benötigten Werkzeuge und alle Materialien, wie Perlen, Edelsteine, Bänder, Anhänger usw., zur Verfügung. Es entstehen keine weiteren Kosten. Lassen Sie sich auf der Homepage www.julimond.info vorab inspirieren.

Anmeldung bitte bis spätestens 20.11.2024

- 📅 Samstag, 23.11.2024, 16.00 – 18.00 Uhr
- 👤 Inkl. Material für 2 Schmuckstücke
29,50 €

✉/👤 Pia Koch
☎ 06775 1509
📱/📞 0177 5978181
✉ julimond-w@web.de
🌐 www.julimond.info

JULIMOND
SCHMUCK - GENÄHTES - DEKO UND MEHR
MIT VIEL ♡ VON HAND GEMACHT





Elternkurs für Eltern von Kindern von 3–10 Jahre Kess-erziehen: Weniger Stress, mehr Freude

Der Elternkurs „Kess – erziehen“ begeistert alle Eltern, die sich z.B. die Frage stellen, ob man Kinder ohne Schimpfen, Schreien und Ausrasten erziehen kann. Der Kurs will Eltern ermutigen, auf ihre eigenen Stärken und Kompetenzen zu vertrauen und neue Wege eines entspannten und erlebnisreichen Miteinander mit ihren Kindern zu gehen.

Dieser Elternkurs umfasst fünf Einheiten:

- die Grundbedürfnisse des Kindes erkennen
- Verhaltensweisen des Kindes verstehen, die hinter einer Wut, Rückzug etc. stehen und darauf angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Regeln in der Familie lernen und Problemlösestrategien
- Wie können wir in der Familie besser zusammenarbeiten und die Selbständigkeit der Kinder fördern?

📅 Freitags, 11.10./18.10./08.11./15.11./22.11.2024, jeweils von 19.30–21.45 Uhr

💰 57 € pro Person / 82 € pro Elternpaar



✉️/👤 Barbara Hase,
 zertifizierte Kess-Kursleiterin,
 Heilpraktikerin für Psychotherapie
 02602 6802 33
 📧 fbs.montabaur@bistumlimburg.de
 🌐 www.fbs-ww-rl.bistumlimburg.de

Elternkurs Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät

Der Weg aus der Kindheit ins Erwachsenen sein ist schwer – für Jugendliche und auch für Eltern! Die Hormone spielen verrückt, die Gefühle sind kaum noch kontrollierbar. Streit und Provokation sind an der Tagesordnung.

Die Pubertät ist eine Kraftanstrengung für Körper und Geist. Im Kess-Kurs „Abenteuer Pubertät“ versuchen wir hinter die Geheimnisse dieser Wandlung zu kommen, das eine oder andere Wunder der Entwicklung zu entdecken und so die Pubertät als Herausforderung und Chance für Jugendliche und Eltern zu begreifen.

📅 Montags, 04.11./11.11./18.11./25.11./02.12.2024, jeweils von 19.30–21.45 Uhr

💰 57 € pro Person / 82 € pro Elternpaar

Weitere Angebote der Familienbildungsstätte

Erziehung ohne Strafen – Grenzen setzen: Regeln und Folgen	Dienstag, 03.09.2024 20.00–22.00 Uhr in Montabaur
Mama, darf ich dein Handy? Medien und Mediennutzung	Mittwoch, 11.09.2024 20.00–22.00 Uhr Online
Mut tut gut – Ermutigung für den Familienalltag	Mittwoch, 09.10.2024 19.30–21.00 Uhr Online
Gut geregelt! Mit Familienregeln den Erziehungsalltag erleichtern	Mittwoch, 04.12.2024 20.00–21.30 Uhr Online



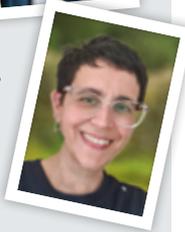
Family-Treff am Morgen

Unser offener Treff für Eltern und Schwangere findet jeden Freitag von 9.30–11.00 Uhr statt. Wir tauschen uns aus, lernen andere Eltern kennen und laden regelmäßig Referent*innen zu interessanten Themen rund um die Familie ein. Im zweiten Halbjahr besprechen wir gemeinsam z.B. die Themen Ernährung für Babys und Kleinkinder, Klimaschutz ist Kinderschutz und bekommen Besuch von einer Hebamme. In der Regel frühstücken wir am zweiten Freitag im Monat gemeinsam.



Wir bitten um vorherige Anmeldung per Mail, telefonisch oder über WhatsApp!

-  jeden Freitag (außer in den Ferien) jeweils 9.30–11.00 Uhr
-  Daniela Müller und Heike Tremper, Haus der Familie
-  0160 95596929
-  kostenfrei, ggf. 3 € bei Frühstück



Krabbelkreis im Offenen Treff

Offener Krabbelkreis im Haus der Familie, immer montags von 09.30–11.30 Uhr. Schauen Sie gerne vorbei! Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an! Eine Anmeldung per E-Mail sowie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter für Kurzentschlossene ist auch möglich (bis zum jeweiligen Montag, 9.30 Uhr erforderlich!).

-  jeden Montag von 9.30–11.30 Uhr
-  Haus der Familie
-  kostenfrei



Einricher Zwergenland: Individuelle und flexible Kindertagespflege für Kinder ab dem 1. Lebensjahr

Die kommunale Kindertagespflegeeinrichtung „Einricher Zwergenland“



ist eine Ergänzung zu den bestehenden Kindertagesstätten. Die Einrichtung zeichnet sich durch ein familiäres Betreuungsumfeld und eine kleine Gruppengröße von max. 5 Kindern aus. Sie ist daher besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren. Eine Betreuung ist täglich von 7.15–13.15 Uhr möglich.

-  Daniela Müller, Haus der Familie
-  Ab dem 2. Lebensjahr kostenfrei





Kinderquatsch und Kaffeeklatsch – Offenes Eltern-Kind-Café



Wie der Name des neuen Angebotes bereits verrät geht es in diesem offenen Eltern-Kind Café darum gemütlich bei Kaffee, Tee und Gebäck ins Gespräch und in den Austausch zu kommen. Für die Kinder gibt es Spielmöglichkeiten. Diese werden auch punktuell pädagogisch angeleitet. Es sind alle Eltern mit Kindern im Alter von null bis zum Eintritt in die Grundschule willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Angebot findet in Kooperation mit dem Kreml Kulturhaus statt und findet abwechselnd im Haus der Familie und im Kreml Kulturhaus statt. Bei gutem Wetter besteht die Möglichkeit auch gemeinsam in den Garten bzw. auf den Spielplatz zu gehen.

📅 jeden Mittwoch, jeweils 15.30 – 17.00 Uhr
(auch in den Ferien).

Abwechselnd im Haus der Familie (ger. KW)
und im Kreml Kulturhaus (unger. KW)

👤 Rebecca Egert-Stotz und Aileen Federwisch,
☎ 0178 6367620

🆓 kostenfrei

Willkommensbesuche – Willkommen im Leben

Das Haus der Familie bietet allen frisch gebackenen Eltern an der Aar und im Einrich zur Geburt Ihres Kindes einen Willkommensbesuch an. Bei einem persönlichen Gespräch überreicht unsere Projektmitarbeiterin Heike Tremper ein Willkommensgeschenk und informiert über die verschiedenen Angebote und Möglichkeiten, die unsere Verbandsgemeinde, die Region und das Haus der Familie für junge Familien zu bieten hat. Auch hat die dreifache Mutter ein offenes Ohr für alle Sorgen und Nöte, die junge Familien in der ersten Zeit begleiten können. Heike Tremper kontaktiert Sie per Brief und Sie können dann einfach per WhatsApp, per Email oder telefonisch einen für Sie angenehmen Termin vereinbaren. Die Termine können bei Ihnen zu Hause, im Haus der Familie oder im Kreml in Zollhaus stattfinden.



📅 telefonisch oder
per E-Mail, nach Vereinbarung
👤 Heike Tremper, Haus der Familie
🆓 kostenfrei





Offenes Eltern-Kind-Treffen Katzenelnbogen

Sie wollen gerne andere (werdende) Eltern und ihre Babys und Kleinkinder zwischen 0-3 Jahren kennenlernen? Dann besuchen Sie uns gerne jeden Dienstag von 10.00–11.30 Uhr. Wir singen und spielen gemeinsam, tauschen Tipps für den Alltag mit Kindern aus und vieles mehr.

Melden Sie sich gerne unverbindlich vorher per Mail oder WhatsApp. Wir freuen uns auf Sie!

-  dienstags, 10.00–11.30 Uhr
-  Annalina Mayer,
Sozialarbeiterin
-  015788772765
-  annalina-mayer@web.de
-  kostenfrei

Info-Zeit „Junge Familien“

Sie sind mit Ihrer Familie neu zugezogen? Sie sind auf der Suche nach Angeboten für junge Familien oder nach einem passenden Beratungsangebot? Dann sind Sie bei uns genau richtig! – Wir haben ein offenes Ohr für Ihr Anliegen und nehmen uns gerne Zeit für Sie! Schreiben Sie einfach eine E-Mail oder rufen Sie an, sodass wir einen für Sie passenden Termin vereinbaren können!

-  auf Anfrage
-  Haus der Familie
-  kostenfrei



Babysitter-Börse

Sie suchen eine*n Babysitter*in in Ihrer Nähe? Gerne sind wir Ihnen bei der Suche nach qualifizierten Babysitter*innen behilflich und unterstützen Sie außerdem bei den anfallenden Formalitäten. Unsere Babysitter*innen sind mind. 13 Jahre alt und durch Fachpersonal umfangreich geschult, um verantwortungsvoll mit Kindern und Kleinkindern umzugehen. Falls Sie Fragen zu den Kursinhalten der Schulung haben, geben wir gerne Auskunft. Der nächste Kurs findet im Frühjahr 2025 statt.



Babysitter-Börse

-  Daniela Müller,
Haus der Familie
-  kostenfrei





Stoffwindelworkshop

Spare rund 2.000 €, 1 Tonne Windelmüll und trage zur Gesunderhaltung Deines Kindes bei! Neben vielen anderen Vorteilen sind diese wohl die schwerwiegendsten.

Erlebe eine inspirierenden Stoffwindel-Gruppenworkshop! Ich bringe Dir mein Wissen und meine Tasche mit Beispielen aus allen Stoffwindelsystemen, verschiedenen Saugmaterialien und Wickeldummies mit, um alles direkt auszuprobieren und anzufassen. Gemeinsam werden wir alle Fragen klären und uns intensiv mit dem Thema beschäftigen. Du kannst auch während der Wickelzeit weiterhin Fragen stellen und von der Erfahrung der Gruppe profitieren. Stoffwindeln haben längst nichts mehr mit viel Arbeit zu tun, sondern sind hauptsächlich nachhaltig und schick!

Ein Gruppenworkshop dauert in der Regel etwa 2 Stunden und bietet Dir eine Fülle von Wissen und praktischen Tipps. Verbinde Dich mit anderen Eltern und lerne gemeinsam die Welt der Stoffwindeln kennen. Erhalte eine Zusammenfassung per E-Mail und genieße eine nachhaltige Wickelerfahrung, die perfekt auf Eure Bedürfnisse zugeschnitten ist!



📅 Sonntag, 03.11.2024, 14.30 – 16.30 Uhr
📍/👤 Stefanie Fischer,
My happy fish,
Expertin für nachhaltiges Wickeln & sauber werden
☎ 0163 2570555
✉ steffi@myhappyfish.de
🌐 35 € für ein Elternteil,
39 € für beide



Tragespaziergang/Tragetreff

Herzlich Willkommen sind alle Tragebegeisterte und die, die es noch werden wollen. Auch Trageskeptiker und Kinderwagenmenschen sind gerne gesehen. Je nach Wetterlage findet eine Spazierrunde ums Haus der Familie statt oder ein Treffen zum gemütlichen Austausch im Haus. So können Vorlieben, Tipps und Tricks untereinander ausgetauscht werden. Das Treffen ersetzt keine kostenpflichtige Trageberatung. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

- 👤 Sandra Balzer, Fachkraft für sicheres Babytragen; Lavinia Werner, erfahrene Tragemama
- 📅 Jeden ersten Montag im Monat 05.08./02.09./07.10./04.11./02.12.2024/06.01.2025
- 🆓 kostenfrei

Trage-Sprechstunde

Was ich anbieten kann:

- Als Fachfrau einen Blick auf Bindetechnik oder die Einstellungen der Tragehilfe werfen, weil diese z.B. nicht bequem ist
- „Geerbte“ Tragen hinsichtlich Sicherheit und Ergonomie nach neuestem Stand prüfen
- Hilfe beim Rückentragen, weil das Baby vor dem Bauch zu schwer geworden ist
- Tipps zum Kauf einer guten Tragehilfe (ersetzt keine individuelle Trageberatung, diese ist aber jederzeit buchbar)

🕒 20 Minuten á 15 €

📍/👤 Sandra Balzer
Fachkraft für sicheres Babytragen
☎ 0178 8104845
✉ s.balzer@trag-mich.de
🌐 www.trag-mich.de





Praktische Hilfe nach der Geburt – wellcome



Foto: wellcome/Niemann

Ehrenamtliche unterstützen Familien mit Babys. wellcome-Engel helfen so, wie es sonst Familie, Freund*innen oder Nachbarn tun – ganz individuell und praktisch im Alltagsgeschehen: 1–2 Mal pro Woche für 2–3 Stunden für einen begrenzten Zeitraum. Ein Spaziergang mit dem Baby, spielen mit Geschwisterkindern oder Begleitung der Eltern zum Kinderarzt oder Einkauf. Das Unterstützungsangebot gilt für alle Familien mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Schnell, unbürokratisch, praxisnah und alltagstauglich.

🕒 5 €/Stunde
(eitm. Vermittlungsgebühr 10 €)

Praktische Hilfe nach der Geburt – Ihre Beteiligung am wellcome-Projekt

Unterstützen Sie als wellcome-Ehrenamtliche Familien mit Babys. Sie helfen so, wie es sonst Familie, Freund*innen oder Nachbarn tun. 1–2 Mal wöchentlich für 2–3 Stunden für einen begrenzten Zeitraum. Sie gehen z.B. mit dem Baby spazieren, spielen mit Geschwisterkindern oder begleiten die Eltern zum Kinderarzt oder Einkauf. wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr des Kindes individuell und praktisch im Alltag zu Hause. Sie fühlen sich angesprochen? Dann melden Sie sich gerne bei uns.



Foto: wellcome/Niemann



📅 Auf Anfrage
👤 Nicole Merz, Kath. Familienbildungsstätte Limburg
☎ 06433 88776 📞 0177 9779898 ✉ limburg@wellcome-online.de



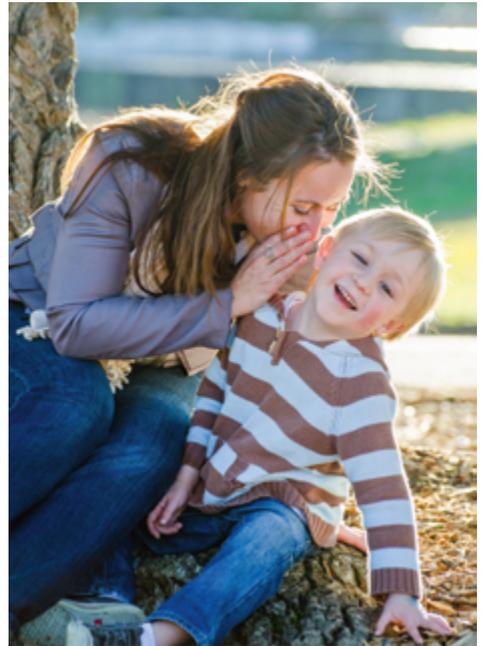
Infoabend und Sprechstunde: Elternzeit, Elterngeld und Co.

Eltern werden ist eine Zeit intensiver Gefühle, neuer Erfahrungen und Zukunftsplanungen.

Viele Fragen stellen sich:

- Was muss ich wo und wann beantragen?
Welche finanziellen Hilfen stehen mir zu?
- Was ist Mutterschaftsgeld?
- Wo ist der Unterschied zwischen Elterngeld und ElterngeldPlus und welche Variante ist in der derzeitigen Situation sinnvoll?
- Darf ich in der Elternzeit arbeiten und was muss ich dann bzgl. des Elterngeldes beachten?
- Wo beantrage ich Kindergeld?
- Was müssen wir beachten, wenn wir nicht verheiratet sind?
- Welche Rechte habe ich als Alleinerziehende*r?
- Stehen uns als Familie weitere Hilfen zu?
- Kommen wir als Eltern mit den neuen Anforderungen zurecht, bleibt noch genug Zeit füreinander?

Eine Beraterin der pro familia informiert Sie ausführlich zu allen wichtigen Themen rund ums Eltern werden. Ein Schwerpunkt des Infoabends liegt auf den flexiblen Gestaltungsmöglichkeiten der Elternzeit und des Elterngeldes. Eine Anmeldung zu den jeweiligen Terminen ist unbedingt erforderlich.



pro familia
Limburg

- 📅 Freitag, 13.09.2024, 9.00 – 12.00, Sprechstunde
Donnerstag 28.11.2024, 18.00 – 20.00 Uhr,
Infoabend „Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld & Co“
- 🏠/👥 Haus der Familie
- 🆓 kostenfrei



Babyzeichen Elternworkshop nach Zauberhafte Babyhände®

Was sind Babyzeichen, Babygebärden oder Babyzeichensprache eigentlich? Wieso gehören Babyzeichen zu einer natürlichen und ganzheitlichen Kommunikation dazu? Wie erleichtern Babyzeichen den Alltag (zu Hause, unterwegs, oder auch in der Kita)? Welchen Mehrwert bringen Babyzeichen meinem Kind und mir? Und wie können Babyzeichen, mit viel Spiel und Spaß, ganz einfach in den Alltag integriert werden? Im Elternworkshop werden diese und viele weitere Fragen rund um das Thema Gebärden mit Babys und Kleinkindern geklärt. Der Workshop richtet sich an alle Interessierte, egal ob Eltern, Schwangere oder Fachpersonal (mit oder ohne Kind). Für mehr Leichtigkeit im Alltag und eine wertschätzende Kommunikation untereinander. Alle Eltern mit Kinder zwischen ca. 9 und 24 Monaten können im Anschluss den Babyzeichen Eltern-Kind-Kurs (8 x 60 Minuten) besuchen und so gemeinsam mit anderen Eltern und ihren Kindern, viele zauberhafte Momente, mit Musik, Spiel und Spaß genießen.

📅 Montag, 02.09.2024
16.00 – 17.30 Uhr

💰 16 € bzw. Kurs + Workshop 102 €

Babyzeichen Eltern-Kind-Kurs nach Zauberhafte Babyhände®

**Für Babys und Kleinkinder
zwischen 9 und 24 Monaten.**

Im Eltern-Kind-Kurs wird mit Musik, Spiel und Spaß gebärdet und viele Babyzeichen aus dem kindlichen Alltag vermittelt. Babyzeichen unterstützen eine natürliche und ganzheitliche Kommunikation und ermöglichen bereits den Kleinsten früh ihre Bedürfnisse, Wünsche und Gedanken mitzuteilen. So erleichtern Babyzeichen den Alltag, führen zu mehr Verständnis und Verständigung und bereiten viel Spaß bei der gemeinsamen Anwendung. Zusätzlich zum Eltern-Kind-Kurs kann, für noch mehr Einblicke zu dem Thema Gebärden mit Babys und Kleinkinder, der Babyzeichen Elternworkshop am 02. September 2024, besucht werden. Beide Angeboten ergänzen sich, können aber auch einzeln gebucht werden.

📅 Montags, ab 16.09.2024
(8 Termine) 16.00 – 17.00 Uhr

💰 96 € bzw. Kurs + Workshop 102 €

✍️ Annika Gemmer
Diplom Pädagogin, Kursleiterin und Elterncoach
✉️ babyzeichen-nastaetten@web.de





Internationales Familienfrühstück



Am 23.09.2024 lädt das Haus der Familie in Katzenelnbogen wieder zu einem vielfältigen und internationalen Familienfrühstück ein. Hierzu sind alle Menschen mit und ohne Kinder, egal welches Alter ganz herzlich eingeladen. Gemeinsam bereisen wir geschmacklich die Welt und kommen dadurch ins Gespräch. Das Essen verbindet nicht nur die unterschiedlichen Kulturen und Nationen, sondern auch die verschiedenen Generationen. Gäste sind herzlich eingeladen, etwas zum Buffet beizutragen. Dies ist keine Verpflichtung. **Eine Anmeldung bis zum 19.09.2024 ist jedoch zwingend notwendig. Die Plätze sind begrenzt.**

- 📅 Montag, 23.09.2024
10.00 – 11.30 Uhr
- 👤 Haus der Familie
- 🆓 kostenfrei

Erste Hilfe Kurs am Baby und Kleinkind

Praktisches und hilfreiches Wissen um in Notfallsituationen angemessen und adäquat reagieren zu können.

Im Kurs lernt man gemeinsam, was bei Babys und Kleinkindern in der Ersten Hilfe zu beachten ist.

Es werden beispielsweise folgende Themen besprochen: Der Notruf, Fieberkrampf, Pseudokrampf, Reanimation, Verschlucken.

Christine Martin ist Kinderkrankenschwester, Erste Hilfe Trainerin und Babyschlafcoach. Sie ist freiberuflich tätig und gibt Workshops rund um das Thema der Kindergesundheit.



- 📅 Dienstag, 17.09.2024
18.30 – 21.30 Uhr
- 👤 Christine Martin,
Kinderkrankenschwester
info@little-help.net
- 📧 littlehelp_net
- 💰 49 € pro Pers./90 € pro Paar





Vortrag: Vorsorgedschungel Kranken- und Pflegeversicherung

Warum warten gesetzlich Versicherte lange auf einen Facharzttermin? Wir führen durch den Vorsorgedschungel und räumen mit Irrtümern auf. Erfahren Sie mehr über die Unterschiede und individuellen Anforderungen in der privaten und gesetzlichen Krankenversicherung. Wir zeigen auf, wie man Gesundheitsvorsorge optimal auf die eigenen Bedürfnisse abstimmt. Die Veranstaltung wird auch auf die Bedeutung einer umfassenden Pflegevorsorge eingegangen. Frühzeitige Maßnahmen können helfen, für

den Pflegefall bestmöglich abgesichert zu sein. In Kooperation mit den Landfrauen Rhein-Lahn, Junge Landfrauen Rhein-Lahn, Kreisvolkshochschule des Rhein-Lahn-Kreises und der Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Lahn-Kreises.

Referentin ist Jaqueline Willig, Fachwirtin für Finanzberatung (IHK), Speakerin und Dozentin Versicherungswesen..

📅 Donnerstag, 10.10.2024, 18.30 Uhr
✉/👤 Landfrauen Rhein-Lahn
✉ Landfrauen-rhein-lahn-kreis@t-online.de 📞

15 € (10 € für Mitglieder der Landfrauen)



Lasst uns über Trauer reden

Trauer ist die Lösung, nicht das Problem. Trauer ist ein elementarer Zustand, ob man will oder nicht. Jede und jeder ist davon betroffen. Gemeinsam wollen wir ins Gespräch kommen, durch Impulse, kreative Gestaltung und den Austausch.



📅 Samstag, 14.09.2024, 10.00 – 17.00 Uhr
✉/👤 Petra Opel-Minor, Lebens-, Hospiz- und Trauerbegleitung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche nach BVT zertifiziert
Gabi Maas, Hospiz-, und Trauerbegleiterin
☎ 0157 53123470
✉ traukidskatz@gmail.com
📞 5 €

Elternstammtisch

Alle zwei Wochen trifft sich die Elterngruppe um 20.00 Uhr zu einer Austauschrunde. Die Themen richten sich nach den Bedarfen der Eltern/Erziehungsberechtigten. Thematisiert werden kann z.B. Lernmotivation, aber auch Ängste, Depressionen, Schulverweigerung und Mobbingproblematiken. Um Anmeldung, gerne mit Themenwunsch, wird gebeten. Geleitet wird der Stammtisch von Ulrike Pflug. Sie ist Integrationsbegleiterin, Hypnosetherapeutin und systemische Beraterin.

📅 mittwochs (ungerade KW),
jeweils 20.00 – 22.00 Uhr,
11.09./09.10./13.11./11.12.2024
✉/👤 Ulrike Pflug
☎ 0157 88259057
✉ info@ulrikepflug.de
🌐 www.ulrikepflug.de
📞 kostenfrei



Selbstfürsorge und Resilienz im Alltag – ein Schlüssel zu innerem Wohlbefinden

Resilienz ist die Fähigkeit, mit Krisen und belastenden Situationen fertig zu werden und gestärkt aus ihnen hervorzugehen. Anstatt von Rückschlägen oder Misserfolgen aus der Bahn geworfen zu werden, gelingt es resilienten Menschen immer wieder, neue Wege zu gehen und positiv in die Zukunft zu blicken.

Eine starke Kraft auf dem Weg zur Resilienz ist die Selbstliebe und das Selbstvertrauen.

Gemeinsam schauen wir uns folgende Themen an:

- Was ist Resilienz?
- Mein Weg zur Resilienz
- Wie gelingt Selbstfürsorge im Alltag?
- Selbstliebe & Selbstvertrauen stärken
- Achtsamkeitsübungen

📅 Donnerstag, 07.11.2024,
19.30–21.00 Uhr

✍️/👤 Desiree Kadesch,
Resilienztrainerin/
Kinder-, Jugend- und
Familiencoach

☎️ 0178 8241386

✉️ Kadesch-coaching@web.de

🎫 8 €



Entspannt ins Wochenende

Achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

Durch die Progressive Muskelentspannung (PME) verbunden mit der bewussten Atmung können Sie einen Zustand tiefer Entspannung (Wohlspannung) erreichen.

Und lernen zu jeder Zeit durch ein persönliches Entspannungssignal diesen Zustand abzurufen.

PME führt zur Steigerung der Gelassenheit, des Selbstvertrauens sowie des körperlichen und seelischen Wohlbefindens!

Die PME wird auch von Ärztinnen und Ärzten empfohlen.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Es ist möglich, die Übungen im Sitzen sowie (ab der 2. Stunde) im Liegen auszuführen. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung, mit Decke und kl. Kissen.

Anmeldung erforderlich!

📅 freitags, jeweils 18.00–19.00 Uhr
1. Kurs à 6 Termine: 06.09. – 11.10.2024
2. Kurs à 6 Termine:
08.11. – 13.12.2024

✍️/👤 Dorothea Schierz,
Kursleiterin Progressive
Muskelentspannung

☎️ 06120 92441

✉️ dorle1501@t-online.de

🎫 jeweils 45 € ab 4 Teilnehmern



MENTAL

HEALTH



„Die Macht des Unterbewusstseins“ – Mentaltraining Vortrag für Eltern

Ihr Unterbewusstsein ist ein unerschöpflicher Schatz an ungenutztem Potential. Es steuert ihre Überzeugungen, ihr Handeln und letztlich ihr Schicksal. Entdecken Sie die erstaunliche Macht Ihres Unterbewusstseins und nutzen Sie sie, um ihr Leben zu transformieren.

Ihr Unterbewusstsein kann ihnen helfen:

- Ängste zu überwinden
- Selbstvertrauen aufzubauen
- Ziele zu erreichen
- Ihr Leben in die richtige Richtung zu lenken

In meinem Vortrag erfahren Sie, wie Sie negative Überzeugungen identifizieren und umprogrammieren, den Zusammenhang zwischen ihren Gedanken und Realität und wie sie die Kraft der Visualisierung für ihren Vorteil nutzen können.

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Unterbewusstseins und erleben Sie die transformative Wirkung, die es auf ihr Leben haben kann.

Motivation
Marén Öhlschläger | Motivations- und Mentaltraining

- 📅 Freitag, 13.12.2024, 19.00 Uhr
- ✉/👤 Marén Öhlschläger, Mentaltrainerin, 0170 4116517
- ✉ info@moe-tivation.de
- 🆓 kostenfrei/Spendenbasis



Selbsthilfegruppe: Gespräche und Gestalten bei Depressionen

Wir sind eine „freie“ Selbsthilfegruppe, die sich regelmäßig trifft und ähnlich einer Ergotherapie, die Zeit kreativ gestaltet. Wir als Gruppe können selbstverständlich keine*n Therapeut*in oder Fachmediziner*in ersetzen, aber offene Gespräche über unsere Depressionen in einem geschützten Rahmen anbieten.



GESUNDHEIT

- 📅 dienstags, jeweils 15.00 – 16.30 Uhr, Termine auf Anfrage
- ✉/👤 Haus der Familie, kostenfrei
- 🆓

BERATUNG

Beratungsstelle „Vereinbarkeit Familie und Beruf“

Familie und Beruf –
wie soll das gehen?

Gemeinsam

Wir bieten Beratung, Unterstützung und Information rund ums Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Sie suchen Kinderbetreuungsangebote oder haben einen Betreuungsengpass? Dann hilft die Beratungsstelle „Familie und Beruf“ im Mehrgenerationenhaus Ihnen gerne weiter: mit Informationen zu Ferienbetreuung, Kindertagespflege, unserem wachsenden Betreuungsnetzwerk oder Hilfe bei den Formalitäten. Das kostenfreie Angebot richtet sich nicht nur an Familien, sondern auch an Unternehmen, die ihre Mitarbeiter*innen durch familienfreundliche Maßnahmen unterstützen wollen, z.B. mit sinnvollen betriebsnahen Lösungen zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf! Sprechen Sie uns gerne an.

📅 nach Vereinbarung
👤 Daniela Müller,
Haus der Familie



Offenes Beratungsangebot im Haus der Familie

Bei uns finden Sie ein vielfältiges Informations- und Beratungsangebot. Sie haben dringend Gesprächsbedarf, benötigen eine erste Anlaufstelle bei Problemen oder sind auf der Suche nach einem passenden Angebot? Wir beraten Sie gerne unverbindlich und selbstverständlich kostenlos. Kommen Sie vorbei oder vereinbaren Sie gerne telefonisch einen Termin.

- 📅 nach Vereinbarung
oder während unserer
Öffnungszeiten
- 👤 Haus der Familie



Online-Marktplatz Aar-Einrich



AAR-EINRICH.de





Betreuungsnetzwerk Aar-Einrich Gut vernetzt? Gut betreut!



Im Betreuungsnetzwerk Aar-Einrich engagieren sich zertifizierte Tagespflegepersonen, Babysittende, Ferienbetreuer*innen, Notmütter und Familienbegleiter*innen aus der Region, um Familien bei ihren individuellen Bedürfnissen zu unterstützen – denn so vielfältig wie das Leben selbst, sind die Bedürfnisse junger Familien!

Setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung und wir helfen Ihnen bei der Suche nach einer passenden Lösung für Ihre Familie.



-  nach Vereinbarung
-  Daniela Müller,
Haus der Familie
-  kostenfrei

Jugendberatung und Jugendmigrationsdienst

Junge Menschen zwischen 12 und 27 Jahren mit und ohne Migrationshintergrund erhalten Unterstützung und Beratung bei Fragen und Problemen im schulischen, beruflichen, finanziellen oder persönlichen Bereich. Die Mitarbeitenden unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, bei aufenthaltsrechtlichen Fragen und bei der Suche nach einem Deutschkurs. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.



-  auf Anfrage
-  Maria Dormann,
Regionale Diakonie
0170 1853121
maria.dormann@regionale-diakonie.de
-  0170 1853121
-  maria.dormann@regionale-diakonie.de
-  kostenfrei



Beratung für geflüchtete Menschen: Fachstelle für Flüchtlinge, Migration und Integration

Wir bieten Beratungstätigkeiten für geflüchtete Menschen und Menschen mit Migrationsbiographie:

- Asyl- und aufenthaltsrechtliche Beratung / Begleitung
- Beratung und Begleitung für den Familiennachzug
- zu den Themen Schule, Praktikum, Ausbildung und Arbeit
- in sozialen Angelegenheiten

Zudem leisten wir Netzwerkarbeit mit Ehrenamtsinitiativen, Behörden und Institutionen sowie mit Bildungseinrichtungen wie Kitas, Schulen und Anbietern von Sprachkursen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten!



- 📅 jeden Donnerstag, jeweils 14.00 – 17.00 Uhr
- 👤 Dr. Jeorjios Martin Beyer
- ☎ 06432 920 544 0
- ☎ 0160 70 66 83 2
- ✉ jeorjios.beyer@regionale-diakonie.de
- 👤 Karolin Donart
- ☎ 06772 / 80245
- ☎ 0170 1224568
- ✉ karolin.donart@vg-nastaetten.de
- 🆓 kostenfrei



Psychosoziale Beratung für Geflüchtete und deren Angehörige

Menschen, die vor Krieg, Gewalt, Not und Unterdrückung aus ihrer Heimat geflohen sind, sowie deren Angehörige erhalten professionelle psychosoziale Hilfe. Psycholog*innen und Sozialarbeiter*innen bieten psychosoziale Beratung in persönlichen Krisen und Traumata, Diagnostik und Therapie, Weitervermittlung in andere Hilfsangebote sowie bedarfsorientierte Gruppenangebote.

Beratung und Information sind in Deutsch, Russisch, Ukrainisch, Englisch sowie Persisch möglich. Ggf. können weitere Sprach- und Kulturmittler*innen hinzugezogen werden.

Termine können auf Anfrage auch im Haus der Familie oder im Kreml Kulturhaus stattfinden.

- 📅 Termine nur auf Anfrage
- 👤 Psychosoziales Zentrum Montabaur
- ☎ 02602 1068710
- ✉ psz@diakonie-westerwald.de
- 🆓 kostenfrei



Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung

Die Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung bietet umfassende Unterstützung für Menschen, die von Wohnungslosigkeit bedroht oder betroffen sind. Das Ziel ist es, Wege zu finden, um den Verlust des Wohnraums zu verhindern und bestehende Wohnsituationen zu stabilisieren.

Leistungen im Überblick:

- **Beratung und Information:** Individuelle Beratung und nützliche Informationen rund um die Themen Wohnen, Wohnungsverlust und Obdachlosigkeit.
- **Krisenintervention:** Unterstützung bei drohendem Wohnungsverlust und Vermittlung zwischen Mieter*innen und Vermieter*innen.
- **Unterstützung bei Behördengängen:** Begleitung und Unterstützung bei der Kommunikation mit Ämtern und Behörden.
- **Vermittlung von Hilfsangeboten:** Vernetzung mit weiteren Hilfsangeboten und sozialen Diensten für eine ganzheitliche Unterstützung.

Die Fachberatungsstelle ist ein sicherer Ort, an dem kompetente Hilfe und Unterstützung gefunden werden können. Zögern Sie nicht, frühzeitig einen Termin zu vereinbaren.

👤 Kim Wagenbrenner,
Regionale Diakonie
☎ 0151 1674665
✉ kim.wagenbrenner@regionale-diakonie.de
🆓 kostenfrei

Offene Sprechstunde für ehren- amtliche Betreuer*innen und alle Interessierte zu den Themen „Rechtliche Betreuung und Vorsorgeverfügungen“

In der Sprechstunde können Fragen zu ehrenamtlichen Betreuungen, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung besprochen werden.

Grundkurs für ehrenamtliche Betreuung

Der Kurs richtet sich an alle, die sich grundlegend über die rechtliche Betreuung informieren möchten – sei es aufgrund persönlicher Betroffenheit, Unsicherheiten in bereits bestehenden Betreuungsverfahren oder einfach aus generellem Interesse.

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat.



📅 **Sprechstunde** jeden 2. Mittwoch im Monat
11.09./09.10./13.11./11.12.2024
jeweils 16.00 – 17.00 Uhr

Grundkurs für ehrenamtliche Betreuung
11.09./18.09./02.10./09.10.2024

👤 Nico Wolf
BtV Nassauer Land e.V.
☎ 02603 9317176
✉ beratung@btv-nassauer-land.de

Unsere Kooperationspartner*innen in der Beratung

auf einen Blick

Lebens-, Ehe- und Paarberatung der Caritas	Familienbetreuungsstelle Lahnstein ☎ 02621 920860 ✉ familienberatung-rl@cv-ww-rl.de 🌐 www.caritas-ww-rl.de
Allgemeiner Sozialer Dienst des Jugendamts Rhein-Lahn für Familien	Jugendamt Bad Ems ☎ 02603 9720
Berufliche Begleitung und Vermittlung / Integrationsdienst	Diakonisches Werk im Westerwaldkreis Bahnhofstraße 69, 56410 Montabaur ✉ ifd@diakonie-westerwald.de 👤 = Tim Herrmann ☎ 02602 10698-50 👤 = Gabi Crezelius ☎ 02602 10698-20 👤 = Anke Cesar ☎ 02602 10698-77
EUTB unabhängige Teilhabe Beratung	Inklusa gGmbH, EUTB Schanzgraben3, 56130 Bad Ems ☎ 02603 9313390 ✉ info@inklusa.de 🌐 www.inklusa.de
Beratung für Menschen mit Behinderung und Angehörige	Stiftung Scheuern 📍 Am Burgberg 16, 56377 Nassau ☎ 02604 979-0 ✉ info@stiftung-scheuern.de 🌐 www.stiftung-scheuern.de
	INTEGRA – Chancen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung 📍 Am Burgberg 16, 56377 Nassau ☎ 02604 979 3110 📞 0159 04611050 ✉ m.ressmann@stiftung-scheuern.de 🌐 www.integra-info.de
	INGEPA – Inklusive gemeinde-psychiatrische Angebote 📍 Am Burgberg 16, 56377 Nassau ☎ 02604 979-0 📞 0160 70 66 83 2 ✉ aleksandra.baertges@stiftung-scheuern.de 🌐 www.ingepa-info.de
Beratung für Senior*innen	Seniorenbüro „Die Brücke“ Kreisverwaltung Rhein-Lahn 👤 = Uschi Rustler 📍 Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems ☎ 02603 972-336 ✉ uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de 🌐 www.rhein-lahn-bruecke.de
	Seniorenservicestelle/ Seniorenbeirat 👤 = Peter Lock ☎ 06486 1627 ✉ lockpeter@t-online.de



Liebe Besucher*innen,

hier ein kleiner Einblick in unsere Bücherei:



- 📅 Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr
- 👤 Roswitha Hoffmann
FA für Medien- u. Informationsdienste
(Fachrichtung Bibliothek)
- 📍 Bücherei für den Einrich
Römerberg 12
56368 Katzenelnbogen
- ☎ 06486 1746 (Roswitha Hoffmann)
- ☎ 0178 3319260
(während der Öffnungszeiten)
- ✉ buecherei.katzenelnbogen@gmail.com



Wir würden uns freuen, Sie als Mitglied in unserem Förderverein der Bücherei zu einem monatlichen Betrag von € 1,00 begrüßen zu dürfen.

Das Formular können Sie auf unserer Büchereiseite (Stadtseite Katzenelnbogen) herunterladen. Oder Sie besuchen uns in der Bücherei. Mit den Beiträgen kaufen wir aktuelle Medien.

FÖRDERVEREIN DER BÜCHEREI FÜR DEN EINRICH E. V.

Seit Januar 2020 können Sie in unserem eOPAC online-Katalog in fast 11.000 Medien stöbern und vorbestellen. Zum Vorbestellen benötigen Sie ihre Lesernummer. Unter:

<https://www.eopac.net/BGX431736/>

kommen Sie zu unserem Katalog.

Abholen können Sie Ihre vorbestellten Medien während unserer Öffnungszeiten.

*Kommen Sie einfach einmal vorbei –
ein Besuch lohnt sich immer!*

Förderverein Haus der Familie
 Römerberg 12
 56368 Katzenelnbogen
 E-Mail: foerderverein_hdf@web.de



Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Haus der Familie zu folgendem

Datum _____

Name:	
Straße/Hausnr:	
PLZ/Ort:	
Telefonnummer:	
Geburtsdatum:	
E-Mail-Adresse:	

Ort, Datum

Unterschrift des Mitglieds (der/des gesetzl. Vertreter/s)

Mit der Aufnahme in den E-Mail-Verteiler bin ich einverstanden. Ich erhalte ausschließlich aktuelle Vereinsinformationen. Mein Einverständnis kann ich jederzeit per E-Mail widerrufen.

Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats

Gläubiger-Identifikationsnummer des Vereins: DE54ZZZ00001409668

Mandatsreferenz: FvHdF + Ihre Mitglieds-Nr.

- Einzelmitgliedschaft:** Ich ermächtige den Förderverein Haus der Familie Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Der aktuell gültige Beitrag beträgt 24,- €.
- Familienmitgliedschaft:** Wir ermächtigen den Förderverein Haus der Familie Zahlungen von unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Der aktuell gültige Beitrag beträgt 36,- €.

Der Mitgliedsbeitrag wird als Jahresbeitrag am 01. März jeden Jahres fällig, der anteilige Mitgliedsbeitrag des Eintrittsjahres am (15.) des auf den Eintritt folgenden Monats. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Förderverein Haus der Familie auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber:			
IBAN		BIC	
Kreditinstitut			



Spielmobil

Ideal für den Kindergeburtstag oder die Feier daheim im Garten! – Das Spielmobil des Fördervereins Haus der Familie e.V. enthält eine große Sammlung von Outdoor-Spielsachen für Kinder wie Pedalos, Bobby-Cars, Bälle, Hüpfpferde und vieles mehr. Die Spielsachen sind für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter geeignet. Nähere Informationen auf Anfrage.

-  Ausleihe auf Anfrage
-  Bianca Bremser, Verbandsgemeinde Aar Einrich
-  06486 9179 123
-  b.bremser@vg-aar-einrich.de
-  20 €/pro Tag, 30 €/pro Wochenende



Förderverein Haus der Familie e.V.

Der Verein fördert und unterstützt das „Haus der Familie“. Er begleitet die Arbeit der hauptamtlich Tätigen und versteht sich als Bindeglied zwischen den Bürgerinnen und Bürgern aller Generationen und dem Haus der Familie. Der Verein macht sich stark für Familien- und soziale Projekte. Durch verschiedene (Mitmach-)Aktionen generiert er Spenden.

-  auf Anfrage
-  2 €/monatl.

-  Sandra Balzer (1. Vorsitzende)
-  0178/8104845
-  foerdereverein_hdf@web.de

Herbstfest

Das „Haus der Familie“ und der Förderverein stellen sich und ihre Angebote vor. Alle Interessierten sind eingeladen zu Miniworkshops, Impulsvorträgen und Mitmachaktionen. Es gibt Kaffee und Kuchen.

-  13.10.2024
-  kostenfrei



Alle unsere Angebote in der

MONATS-

ÜBERSICHT

MEHR ZU DEN VERANSTALTUNGEN FINDEN SIE IN DER ENTSPRECHENDEN KATEGORIE

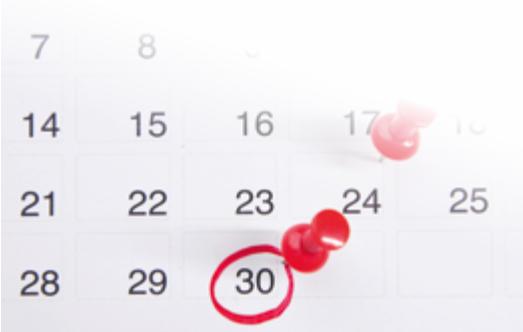
August	
05.08.	■ Tragespaziergang/Tragetreff
06.08.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
07.08.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch
08.08.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
13.08.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
15.08.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
21.08.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch
22.08.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
26.08.	■ Krabbelkreis
27.08.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
29.08.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
12.08.	■ Seniorenspielenachmittag
24.08.	■ Gemeinsam entspannt
26.08.	■ Erste-Hilfe-Kurs für Kinder
27.08.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
30.08.	■ Family-Treff

September	
02.09.	■ Tragespaziergang/Tragetreff
02.09.	■ Babyzeichen Elternworkshop
03.09.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
04.09.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch
05.09.	■ Fotoshooting-Tag
05.09.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
06.09.	■ Progressive Muskelentspannung
09.09.	■ Krabbelkreis
09.09.	■ Dunkelbunt – Kreativnachmittag
09.09.	■ Seniorenspielenachmittag
10.09.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
11.09.	■ Sprechstunde Rechtliche Betreuung und Vorsorgeverfügungen
11.09.	■ Grundkurs für die ehrenamtliche Betreuung
11.09.	■ Elternstammtisch
12.09.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
13.09.	■ Family-Treff Frühstück
13.09.	■ Sprechstunde „Elternzeit, Elterngeld & Co“
13.09.	■ Progressive Muskelentspannung
14.09.	■ Walk & Talk „Vielfältig und bunt“
14.09.	■ Lasst uns über Trauer reden

- Kids
- Familie & Freizeit
- Junge Familie
- Beratung
- Gesundheit

September	
16.09.	■ Krabbelkreis
16.09.	■ Babyzeichen Eltern-Kind-Kurs
17.09.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
17.09.	■ Start Hausaufgabenzeit
17.09.	■ Start Lieblingsfach-AG/ Glücks-AG
17.09.	■ Erste-Hilfe-Kurs am Baby und Kleinkind
18.09.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch
18.09.	■ Grundkurs für die ehrenamtliche Betreuung
19.09.	■ Angebote Team Jugendarbeit
19.09.	■ Kreativcafé Kunterbunt
19.09.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
20.09.	■ Family-Treff
20.09.	■ Progressive Muskelentspannung
21.09.	■ Die Wissenswerker-Kids
23.09.	■ Internationales Familienfrühstück
23.09.	■ Babyzeichen Eltern-Kind-Kurs
24.09.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
24.09.	■ Lieblingsfach-AG/ Glücks-AG
26.09.	■ Angebote Team Jugendarbeit
26.09.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
27.09.	■ Family-Treff
27.09.	■ Progressive Muskelentspannung
30.09.	■ Krabbelkreis
30.09.	■ Dunkelbunt – Kreativnachmittag
30.09.	■ Babyzeichen Eltern-Kind-Kurs

Oktober	
01.10.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
01.10.	■ Lieblingsfach-AG/ Glücks-AG
02.10.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch
02.10.	■ Grundkurs für die ehrenamtliche Betreuung
04.10.	■ Progressive Muskelentspannung
07.10.	■ Tragespaziergang/Tragetreff
07.10.	■ Babyzeichen Eltern-Kind-Kurs
08.10.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
08.10.	■ Lieblingsfach-AG/ Glücks-AG
09.10.	■ Trage-Sprechstunde
09.10.	■ Start Kinderhospizgruppe „Traukidskatz“
09.10.	■ Sprechstunde Rechtliche Betreuung und Vorsorgeverfügungen
09.10.	■ Grundkurs für die ehrenamtliche Betreuung
09.10.	■ Elternstammtisch
10.10.	■ Angebote Team Jugendarbeit
10.10.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
10.10.	■ Vortrag „Vorsorgedschungen Kranken- und Pflegeversicherung“
11.10.	■ Family-Treff Frühstück
11.10.	■ Progressive Muskelentspannung
11.10.	■ Kess-erziehen Elternkurs „3-10 Jahre“
13.10.	■ Herbstfest
14.10.-18.10.	■ Herbstferienbetreuung
14.10.	■ Seniorenspielenachmittag
16.10.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch
17.10.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
18.10.	■ Kess-erziehen Elternkurs „3-10 Jahre“
21.10.	■ Babyzeichen Eltern-Kind-Kurs
23.10.	■ Traukidskatz
24.10.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
28.10.	■ Krabbelkreis
28.10.	■ Babyzeichen Eltern-Kind-Kurs
29.10.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
29.10.	■ Lieblingsfach-AG/ Glücks-AG
30.10.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch
31.10.	■ Kreativcafé Kunterbunt
31.10.	■ Beratung für geflüchtete Menschen



November	
03.11.	■ Stoffwindelworkshop
04.11.	■ Tragespaziergang/Tragetreff
04.11.	■ Babyzeichen Eltern-Kind-Kurs
04.11.	■ Kess-erziehen Elternkurs „Pubertät“
05.11.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
05.11.	■ Lieblingsfach-AG/ Glücks-AG
06.11.	■ Traukidskatz
07.11.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
07.11.	■ Angebote Team Jugendarbeit
07.11.	■ Selbstfürsorge und Resilienz im Alltag
08.11.	■ Family-Treff Frühstück
08.11.	■ Progressive Muskelentspannung
08.11.	■ Kess-erziehen Elternkurs „3-10 Jahre“
11.11.	■ Krabbelkreis
11.11.	■ Seniorenspielenachmittag
11.11.	■ Babyzeichen Eltern-Kind-Kurs
11.11.	■ Kess-erziehen Elternkurs „Pubertät“
12.11.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
12.11.	■ Lieblingsfach-AG/ Glücks-AG
13.11.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch
13.11.	■ Sprechstunde Rechtliche Betreuung und Vorsorgeverfügungen
13.11.	■ Elternstammtisch
14.11.	■ Kreativcafé Kunterbunt
14.11.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
15.11.	■ Family-Treff
15.11.	■ Progressive Muskelentspannung
15.11.	■ Kess-erziehen Elternkurs „3-10 Jahre“
15.11.- 17.11.	■ Mädchenwochenende
16.11.	■ Gemeinsam entspannt
18.11.	■ Krabbelkreis
18.11.	■ Erste-Hilfe-Kurs für Kinder
18.11.	■ Kess-erziehen Elternkurs „Pubertät“
19.11.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
19.11.	■ Lieblingsfach-AG/ Glücks-AG
20.11.	■ Traukidskatz
21.11.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
21.11.	■ Angebote Team Jugendarbeit
22.11.	■ Family-Treff
22.11.	■ Progressive Muskelentspannung
22.11.	■ Kess-erziehen Elternkurs „3 – 10 Jahre“
23.11.	■ Schmuckworkshop für Erwachsene

November	
25.11.	■ Krabbelkreis
25.11.	■ Schmuckwerkstatt für Kinder und Jugendliche
25.11.	■ Kess-erziehen Elternkurs „Pubertät“
26.11.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
27.11.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch
28.11.	■ Kreativcafé Kunterbunt
28.11.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
28.11.	■ Infoabend „Elternzeit, Elterngeld & Co“
29.11.	■ Family-Treff
29.11.	■ Progressive Muskelentspannung
30.11.	■ Großeltern-Enkel-Nachmittag

Dezember	
02.12.	■ Tragespaziergang/Tragetreff
02.12.	■ Kess-erziehen Elternkurs „Pubertät“
03.12.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
04.12.	■ Traukidskatz
05.12.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
05.12.	■ Angebote Team Jugendarbeit
06.12.	■ Family-Treff
06.12.	■ Progressive Muskelentspannung
08.12.	■ Gemeinsam entspannt
09.12.	■ Krabbelkreis
09.12.	■ Seniorenspielenachmittag
10.12.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
11.12.	■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch
11.12.	■ Sprechstunde Rechtliche Betreuung und Vorsorgeverfügungen
11.12.	■ Elternstammtisch
12.12.	■ Kreativcafé Kunterbunt
12.12.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
13.12.	■ Family-Treff Frühstück
13.12.	■ Progressive Muskelentspannung
13.12.	■ Vortrag Mentaltraining für Eltern
14.12.	■ Wissenswerker-Kids
16.12.	■ Krabbelkreis
17.12.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen
18.12.	■ Traukidskatz
19.12.	■ Beratung für geflüchtete Menschen
24.12.	■ Heiligabendtreff



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
8.00						8.00
9.00						9.00
10.00	Krabbelkreis	Offenes Eltern Kind Treffen		Kreativ-Café Kunterbunt (gerade KW)	Family Treff	10.00
11.00						11.00
12.00						12.00
13.00				Hausaufgabenzeit	Info-Zeit Junge Familien	13.00
14.00		Hausaufgabenzeit		Hausaufgabenzeit		14.00
15.00	Seniorenspielnachmittag (2. Mo. im Monat)	Selbsthilfegruppe Depression (unger. KW)	Kinderquatsch & Kaffeeklatsch (ger. KW)	Beratung für geflüchtete Menschen		15.00
16.00	Zauberhafte Babyhände	Liebingsfach Glücks-AG	Trau-Kids-Katz (unger. KW)	Angebote Team Jugendarbeit		16.00
17.00			Beratung des Betreuungsvereins (2. Mi. im Monat)			17.00
18.00					Progressive Muskelentspannung	18.00
19.00						19.00
20.00	Kess-erziehen „Pubertät“		Elternstammtisch (2. Mi. im Monat)		Kess-erziehen „3-10 Jahre“	20.00
21.00						21.00

Öffnungszeiten

Haus der Familie:

Mo./Mi./Fr. 9.00 – 14.00 Uhr
Di./Do. 12.00 – 17.30 Uhr

Bücherei:

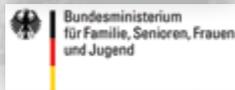
Dienstag 15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 16.00 – 19.00 Uhr



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Unsere Förderer:



Haus der Familie **KATZENELNBOKEN**

Römerberg 12 · 56368 Katzenelnbogen
Tel. 06486 7178 · Mobil: 0160 95596929

info@hdf-katzenelnbogen.de

www.hdf-katzenelnbogen.de