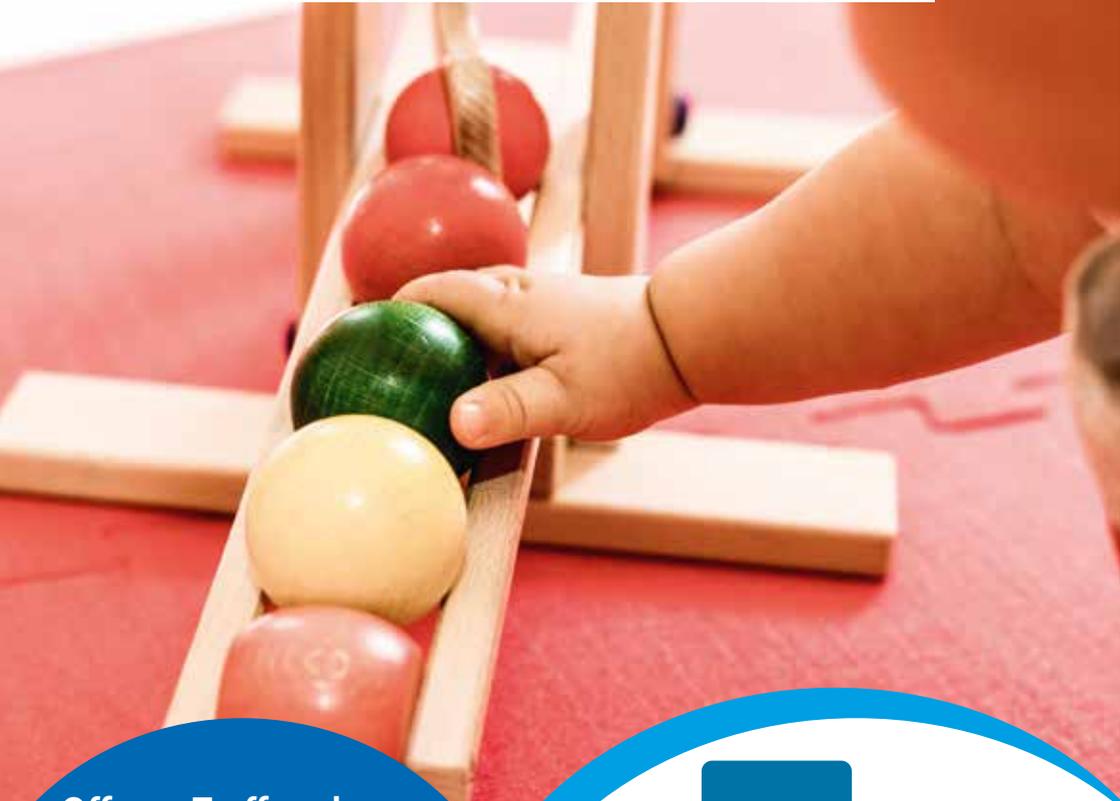


Haus der Familie Rheinland-Pfalz **KATZENELNBOGEN**
Programmheft 2. Halbjahr 2025



**Offener Treff und
vielfältige Angebote**
Beratung | Begegnung
Austausch | Vernetzung



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Katzenelnbogen



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

*Für
Jung & Alt*

Inhaltsverzeichnis



Kids

07



Freizeit & Familie

13



Junge Familie

19



Gesundheit

27



Beratung

31



Bücherei/Förderverein HdF

36



Monatsübersicht

39



Wochenplan

43

Impressum

Herausgeber: Haus der Familie Katzenelnbogen

Inhalte: Haus der Familie Katzenelnbogen

Bildquellen: Haus der Familie Katzenelnbogen

Satz/Layout: sapro GmbH, Koblenz



Manja Al Refai

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, M.A.

Pädagogische Leitung vom Haus der Familie
und Team Jugendarbeit

✉ m.alrefai@hdf-katzenelnbogen.de oder
info@hdf-katzenelnbogen.de

🕒 **Mo / Mi / Fr 9.00 – 14.00 Uhr, Di / Do 12.00 – 17.30 Uhr**



Daniela Müller

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Projektkoordination und Beratung
für den Bereich Familie und Beruf

✉ d.mueller@hdf-katzenelnbogen.de

🕒 **Mo / Mi / Fr 9.00 – 14.00 Uhr**



Heike Tremper

Elternbegleiterin und Generationslotsin

Projektmitarbeiterin „Willkommensbesuche“

✉ h.tremper@hdf-katzenelnbogen.de

🕒 **Di / Fr 9.00 – 14.00 Uhr**



Franziska Tremper

Erzieherin und Bürokauffrau

Projektmitarbeiterin „Netzwerk Familienbildung“

✉ f.tremper@hdf-katzenelnbogen.de



Annkristin Fangmann

Studentin der Soziale Arbeit

Team Jugendarbeit

✉ a.fangmann@hdf-katzenelnbogen.de

🕒 **Mi von 9.00 – 15.00 Uhr**

Termine außerhalb der Bürozeiten sind
nach Absprache weiterhin gerne möglich.

WIR SIND FÜR SIE DA





Freiwilliges Engagement

**Wir sind EINSATZSTELLE FÜR
DEN BUNDESFREIWILLIGEN-
DIENST !**

Hast du Interesse uns in unserem Haus ein Jahr lang zu begleiten und dir jeden Monat ein Taschengeld zu verdienen? Du kannst in Voll- oder Teilzeit im Freiwilligendienst tätig werden! Wir sind eine anerkannte Einsatzstelle für den Bundesfreiwilligendienst oder für ein Freiwilliges Soziales Jahr. Bewirb dich jetzt unter www.paritaet-freiwilligendienste.de



**Möchtest auch du die Arbeit im Haus der Familie unterstützen?
Dann freuen wir uns über dein ehrenamtliches Engagement, z.B. bei der Hausaufgabenbetreuung für Schulkinder der 5. und 6. Klasse!**



Der Offene Treff...

... im Mehrgenerationenhaus bietet Raum zum Austausch für Jung und Alt! Besuchen Sie uns doch gerne zu unseren Offenen-Treff-Zeiten!

Mo, Mi, Fr 9.00 – 14.00 Uhr
Di und Do 12.00 – 17.30 Uhr
Do 10.00 – 12.00 Uhr (gerade KW)

Tauschregal

Während der Öffnungszeiten ist auch unser Tauschregal zugänglich. Hier finden sich immer wieder neue Schätze, Bücher, Dekoartikel, Spielsachen und ähnliches, die auf eine neue Familie warten. Gerne vorbeikommen, stöbern, mitnehmen und anderes vorbeibringen. Da die Platzkapazitäten begrenzt sind, bitte maximal 5 Artikel reinlegen.



 Haus der Familie

 kostenfrei

Family-Treff am Morgen

Unser offener Treff für Eltern mit und ohne Kinder findet jeden Freitag von 9.30 – 11.00 Uhr statt. Wir tauschen uns aus, lernen andere Eltern kennen und laden regelmäßig Referent*innen zu interessanten Themen rund um die Familie ein. Einmal im Monat frühstücken wir gemeinsam. Wir bitten um vorherige Anmeldung per Mail, telefonisch oder über WhatsApp! Mobil: 0160 95596929

 freitags
(außer in den Ferien)
jeweils 9.30 – 11.00 Uhr

 Daniela Müller und Heike Tremper,
Haus der Familie

 kostenfrei,
ggf. 3 € bei Frühstück

Krabbelkreis im Offenen Treff

Offener Krabbelkreis im Haus der Familie, immer montags von 9.45 – 11.15 Uhr. Schauen Sie gerne vorbei! Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an! Eine Anmeldung per Mail sowie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter für Kurzentschlossene ist auch möglich (bis zum jeweiligen Montag 8:30 Uhr erforderlich!).



 montags
jeweils 9.45 – 11.15 Uhr

 Daniela Müller,
Haus der Familie

 kostenfrei

Das Haus der Familie

Jetzt als WhatsApp Kanal



Hier sind Sie immer auf
dem neusten Stand.



Kostenlos abonnieren:

[https://whatsapp.com/channel/
0029VaekxTC4NVihs0XMbZ3z](https://whatsapp.com/channel/0029VaekxTC4NVihs0XMbZ3z)

 Push aktivieren.





KIDS



Ferienkalender

Jährlich zu Beginn des Jahres erscheint der Ferienkalender der Verbandsgemeinde Aar-Einrich. Darin finden Sie eine Vielzahl unterschiedlicher Ferienangebote für Kinder verschiedener Altersgruppen. Abrufbar ist der Kalender auf der Homepage des Hauses der Familie.

 Haus der Familie

 **Fahrradtour:**
13.09.2025

Jugendhaus Hahnstätten:
04.11.2025, 16.00 – 18.00 Uhr

Plätzchen backen:
09.12.2025, 16.00 – 18.00 Uhr

 kostenfrei

Angebote der Jugendarbeit

Das Team Jugendarbeit der Verbandsgemeinde Aar-Einrich bietet im zweiten Halbjahr etwa einmal im Monat eine Aktion für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren an. Wir gestalten etwas Kreatives, kochen, backen und essen zusammen, wir unternehmen Ausflüge in die Region oder kümmern uns um den Naschgarten im Haus der Familie. Die Örtlichkeiten und Treffpunkte wechseln zwischen Hahnstätten und Katzenelnbogen. Die Informationen zu den Veranstaltungen werden über Instagram oder über das Informationsblatt veröffentlicht. Eine Anmeldung ist erforderlich.



Beratung der Jugendpflege

Für Kinder und Jugendliche: Braucht ihr einen Ort in eurer Gemeinde, wo ihr Euch treffen könnt? Habt ihr Ideen was ihr unternehmen möchtet? Braucht ihr hierbei Unterstützung? Braucht ihr eine*n Ansprechpartner*in, wenn es gerade mal nicht so gut läuft? Dann ist die Jugendpflege für euch erreichbar.



Für Ortsgemeinden und Eltern: Sie benötigen eine allgemeine Beratung zur Gestaltung von Plätzen bzw. Räumen für Jugendliche? Sie benötigen Lösungsmöglichkeiten zur Bewältigung von Konflikt- und Krisensituationen? Vereinbaren Sie gern einen Termin!

 Manja Al Refai und Annkristin Fangmann, Team Jugendarbeit
 0151 42195704
 jugendarbeit@vg-aar-einrich.de

Mädchenwochenende

Wir verbringen ein Wochenende mit 20 Mädchen im Alter von 11 – 13 Jahren, bei dem sich alle kreativ ausleben, viel bewegen und neue Talente entdecken können. Uns erwartet ein Wochenende in Vallendar mit Vollverpflegung, tollen Übernachtungsmöglichkeiten und Platz im Freien. Es gibt ein vielseitiges Programm mit Spiel, Spaß, Spannung, Action und Abwechslung sind garantiert.

👤 Annkristin Fangmann und Manja Al Refai, Team Jugendarbeit



📅 Freitag bis Sonntag,
21.11. bis 23.11.2025
💰 50 €

Ferienbetreuung der Jugendpflege Aar-Einrich

Kreative Angebote und Outdoor-Aktivitäten für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren. Ein buntes Programm sorgt für jede Menge Spaß und Bewegung! Die Betreuung wird abwechselnd im Haus der Familie Katzenelnbogen und am Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten angeboten. Ein Ortswechsel ist je nach Gegebenheiten innerhalb der Verbandsgemeinde möglich und wird frühestmöglich mitgeteilt. Anmeldungen werden immer ab dem 03.02. für das jeweilige Jahr entgegengenommen und erfolgen ausschließlich über das auf der Homepage zu findendem Anmeldeformular.

👤 Haus der Familie

📅 **Sommerferien:**
07.07.–11.07.2025
(vgl. Katzenelnbogen) und
14.07.–18.07.2025
(vgl. Hahnstätten)
Herbstferien:
13.10.–17.10.2025
(vgl. Hahnstätten)
jeweils 8.00–15.30 Uhr
💰 75 € für 5 Tage

Die Wissenswerker-Kids – Ernährungswerkstatt

Workshop für 6- bis 11-jährige

In der Ernährungswerkstatt wird Wissen rund um das Thema Ernährung erlebbar gemacht. Werkeln, spielen, singen, kochen u.v.m. Lehrreich und kreativ!



Eine Anmeldung ist erforderlich.

👤 Claudia Krieghoff, Ernährungsberaterin
☎ 0160 90775202
✉ krieghoff-ernaehrungsinfo@t-online.de

📅 Samstag, 15.11.2025
oder 13.12.2025
jeweils 14.00–16.00 Uhr
💰 25 € pro Kind



Trau-Kids-Katz – Trauergruppe für Kinder

Wir wollen Kindern einen Raum geben den eigenen Trauerweg zu finden. Trauer hat viele Gesichter. Trauer ist keine Krankheit, aber sie kann krank machen, wenn sie verdrängt und nicht verarbeitet wird. Wir bieten Familien den Raum und haben das Ziel, ihre Ressourcen zu stärken und Wege zu finden, mit der Trauer zu leben. Kinder trauern anders als Erwachsene. Sie drücken ihre Emotionen oft anders aus und Erwachsene können diese oft nicht einordnen. In der Gemeinschaft im Spiel und beim kreativen Gestalten mit anderen betroffenen Kindern ist es oft leichter die Gefühle zu benennen und zu teilen. Ausgebildete Trauerbegleiterinnen leiten die Gruppe an, geben Impulse und leisten Unterstützung. In Zusammenarbeit mit den Hospizdiensten Rhein-Lahn e.V.

- 📅 mittwochs (ungerade KW, außerhalb der Ferien), ab dem 27.08.2025, jeweils 16.00 – 18.00 Uhr
- € kostenfrei

- 👤 Petra Opel-Minor, Lebens-, Hospiz- und Trauerbegleitung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche nach BVT zertifiziert
- Gabi Maas, Hospiz- und Trauerbegleiterin, Päd. Fachkraft für Gesundheits- und Sozialdienstleistung
- ☎ 0157 53123470
- ✉ traukidskatz@gmail.com



Funkelnde Schmuckwerkstatt

Workshop für Kids ab 8 Jahren

Schmuck basteln und gestalten mit Pia Koch, die eine kleine eigenen Schmuckwerkstatt „JULIMOND“ mit Shop betreibt. Die kleinen Künstler*innen können aus einem bunten Meer von Materialien wie Perlen und Anhängern in allen Farben und Formen auswählen und ihre eigenen Glitzerstücke erschaffen. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Ob Ohringe, Halsketten, Armbänder, Fußketten, Namensbänder oder Schlüsselanhänger – die Auswahl ist riesig!

- 📅 Freitag, 21.11.2025 16.00 – 17.30 Uhr
- € Inkl. Material für 2 Schmuckstücke: 18,00 € (mind. 6 Teilnehmer)

Anregungen und Inspiration finden Sie vorab online unter www.julimond.info

Anmeldung bis 19.11.2025

- 👤 Pia Koch
- ☎ 06775 1509
- 📱 Mobil und WhatsApp: 0177 5978181
- ✉ julimond-w@web.de
- 🌐 www.julimond.info



Notruf absetzen ist KINDERLEICHT!

1. Hilfe Kurs für Kinder

Ziel ist es, den Kindern Freude am Helfen zu vermitteln. Kinder sollen erfahren, dass sie im Notfall ernst genommen werden und Hilfe holen, trösten und Wärme spenden können.

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren.

Inhalt:

- Umgang mit Notfallsituationen
- Lernen der Notrufnummer
- Pflaster und Verbände anlegen
- Stabile Seitenlage

👤 Christine Martin,
Kinderkrankenschwester, Erste-Hilfe-Trainerin
✉ info@little-help.net
📷 littlehelp_net



- 📅 Montag, 18.08.2025
oder 01.12.2025
jeweils 16.00 – 17.30 Uhr
- 💰 15 € pro Kind
(max. 8 Kinder)

Workshop Buchbinden

für Kids ab 7 Jahre

In diesem Angebot können die Kinder ihr ganz persönliches Büchlein gestalten. Es können Freundschafts-, Abenteuerbücher oder Tagebücher sein. So wie Geheimnis- und Zauberbücher. Die Kinder haben aber sicher auch ihre eigenen Ideen.

Zunächst wird der Einband farblich gestaltet. Während der Trockenphase, werden die Blätter vorbereitet und zum Schluss wird alles zusammengefügt.

Jedes Kind nimmt am Ende sein persönliches Buch mit nach Hause. Bitte Schürze oder altes Shirt zum Schutz der Kleidung mitbringen.

👤 Ruth Mohr
Ergotherapeutin und Kunsttherapeutin
☎ 0160 6834532
✉ ruth.krisu@web.de

- 📅 Donnerstag, 04.09.2025,
jeweils 16.00 – 18.00 Uhr
- 💰 25 €



Wir sind auch bei Instagram

Folgen - und immer auf
dem neusten Stand sein!



jugendarbeit_vgaareinrich



hdf_katzenelnbogen



FREIZEIT



FAMILIE



Patenstammtisch und Gastgeberunde

In unregelmäßigen Abständen (ca. alle sechs Wochen) treffen sich im Haus der Familie Engagierte aus dem Bereich Migration und Flucht. Die Ehrenamtlichen unterstützen neue Menschen sich in Deutschland zurecht zu finden, helfen bei Anträgen oder beim Deutschlernen. Um sich über aktuelle Entwicklungen oder Herausforderungen auszutauschen, neue Ideen zu schmieden und sich auch gegenseitig zu unterstützen, treffen sich Ehrenamtliche wie auch Fachkräfte.

Da sich für Familien, die Gastgeber für ukrainische Familien sind, besondere Herausforderungen stellen, gibt es die Möglichkeit mit anderen Familien in einer zusätzlichen Runde in den Austausch zu gehen. Dieser wird durch Mitarbeiterinnen vom Haus der Familie oder dem Kreml Kulturhaus begleitet.

Termine können im Haus der Familie erfragt werden.

 auf Anfrage

 kostenfrei

 Manja Al Refai, Haus der Familie

Großeltern-Enkel-Zeit

„Oma und Opa sind die Besten“ – Großeltern spielen häufig eine große Rolle im Leben ihrer Enkel*innen und natürlich auch umgekehrt. An zwei Tagen im Jahr soll diese wichtige Generationen-Beziehung im Vordergrund stehen. Wir laden dazu alle Großeltern mit ihren Enkel*innen ab 3 Jahren herzlich ein, um gemeinsam einen schönen Tag zu verbringen. Passend zu den Jahreszeiten gibt es auch immer ein entsprechendes Angebot. Im November backen wir gemeinsam Plätzchen. Darüber hinaus stehen vielfältige Möglichkeiten bereit: Gesellschaftsspiele, Bücher, Kicker- und Billardtisch oder Bastelangebote. Auch für warme Getränke und Kuchen oder Kekse ist gesorgt. Ein Angebot in Kooperation mit der Bücherei für den Einrich.



 Samstag, 29.11.2025
10.00 – 12.00 Uhr

 3 € für Erwachsene,
Kinder kostenfrei

Bitte um Anmeldung bis 21.11.2025.



 Manja Al Refai und Franziska Tremper
Haus der Familie

Seniorenspielenachmittag

Der Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Aar-Einrich möchte Seniorinnen und Senioren Gelegenheit zu einem zwanglosen Spielenachmittag zum Spielen und Plaudern im Haus der Familie in Katzenelnbogen geben.

- 📅 jeden 2. Montag im Monat
11.08./08.09./13.10./10.11./08.12.2025
jeweils 15.00–17.00 Uhr
- € kostenfrei



- 👤 Anneliese Greuling
- ☎ 06486 1625

Heiligabendtreff

Für ältere und/oder alleinstehende Menschen. Wir möchten uns mit Ihnen am Nachmittag des Heiligabends mit Gedichten, Geschichten und Liedern bei Kaffee und Kuchen auf das Weihnachtsfest einstimmen. Das genaue Programm wird noch bekannt gegeben oder kann im Haus der Familie erfragt werden. Ein Kooperationsprojekt mit dem Seniorenbüro „Die Brücke. Eine Anmeldung ist erforderlich.



- 📅 Voraussichtlich
Dienstag, 24.12.2025
- € kostenfrei

- 👤 Haus der Familie

Kreativ-Café Kunterbunt

Im Kreativcafé wird genäht, gestrickt und gehäkelt, was das Zeug hält. Nähmaschinen und andere Handarbeitsutensilien stehen bereit, sodass sich alle – auch ohne Vorkenntnisse – ausprobieren können. Ein offener Treff nach dem Motto: „Wir lernen miteinander und voneinander.“ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und es wird kein Kostenbeitrag erhoben.



- 📅 donnerstags,
jeweils 10.30–12.30 Uhr
(gerade KW), ab dem 21.08.2025,
- € kostenfrei

Kreativcafé – Kunterbunt

- 👤 Manja Al Refai, Haus der Familie



Interkulturelle Woche

Auch in diesem Jahr beteiligt sich das Haus der Familie an der Interkulturellen Woche im September. Deutschlandweit werden verschiedenste Projekte und Veranstaltungen rund um die Themen Vielfalt, Toleranz, Migration, Integration und Anti-Rassismus angeboten. Als Gemeinschaftsaktion der ehrenamtlichen Flüchtlingshilfe-Initiativen der Region, in Kooperation mit professionellen Organisationen aus der Migrationshilfe, wird vom 21.09.–28.09.2025 eine regionale interkulturelle Woche in den Verbandsgemeinden Diez und Aar-Einrich durchgeführt. Es gibt ein buntes Programm welches aus Gottesdiensten, Kunstausstellungen, Tanzcafés und vielem mehr besteht. Ein besonderes Highlight wird die Eröffnungsveranstaltung werden, bei der die von "The Voice of Germany" bekannt gewordene Sängerin Kaye-Ree am Sonntag, 21.09.2025 ab 15.30 Uhr auf dem Marktplatz in Diez auftritt.

📅 Insgesamt:
21.09.–28.09.2025

Eröffnung mit Kaye-Ree:

Sonntag, 21.09.2025
ab 15.30 Uhr
Marktplatz Diez

Familienfrühstück:

Freitag, den 26.09.2025
09.30 – 11.00 Uhr

€ kostenfrei

👤 Haus der Familie

Das Haus der Familie lädt, wie letztes Jahr, ganz herzlich zum „Internationalen Familienfrühstück“ am 26.09.2025 ein. Eine Anmeldung ist notwendig. Das Team Jugendarbeit organisiert in Kooperation ein Vorlesevormittag in den unterschiedlichen Klassenstufen, bei dem ein Kinderbuch in verschiedenen Sprachen vorgelesen wird. Dazu gibt es ein buntes, internationales Buffet.

Weitere Veranstaltungen und nähere Infos können Sie bei den einzelnen Kooperationspartner*innen und im Haus der Familie erfragen oder wenige Tage vorher den Print-Medien entnehmen. Kooperationspartner*innen sind die Regionale Diakonie Rhein-Lahn, das evangelische Jugendhaus in Hahnstätten, die Kirchengemeinden der Stadt Diez, die Awo Rheinland, der Willkommenskreis Diez, der Beirat für Migration und Integration der Stadt Diez, das Kreml Kulturhaus und das Team Jugendarbeit der Verbandsgemeinde Aar-Einrich.

Herbstfest

Parallel zum Herbstmarkt in der Untertalstraße findet im Haus der Familie ein Herbstfest statt. Viele Kooperationspartner*innen, Kurs anbietende, Referent*innen rund um das Thema Familie, Kinder, Gesundheit, Kommunikation, Entspannung usw. präsentieren ihr Angebot. Mit vielen Ständen, Kurzvorträgen, Schnuppermöglichkeiten sowie tollen Mitmachaktionen lädt das Haus der Familie und der Förderverein alle Familien, Kinder und Interessierten ein. Verschiedene Kinderattraktionen werden geboten. Dabei gibt es ausreichend Gelegenheiten das Haus mit seinen vielseitigen Angeboten für alle Generationen und die Mitarbeiterinnen sowie die Engagierten kennenzulernen. Die Bücherei für den Einrich beteiligt sich ebenfalls mit einem breiten Angebot. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

📅 Sonntag, 12.10.2025
11.00 – 17.00 Uhr

€ kostenfrei

👤 Haus der Familie

GenerationenTalk – Gemeinsam statt einsam!

Unser neues Angebot *GenerationenTalk* bringt Menschen jeden Alters zusammen – von jung bis alt. In entspannter Runde tauschen wir uns aus, lernen voneinander und entdecken, wie viel wir gemeinsam bewegen können. Jeder Termin startet mit einem spannenden Impuls: Im August erfahren wir vom Klimaschutzmanager Niklas Stanjek, wie Klimagerechtigkeit im Alltag gelingen kann. Im September stellt die Kreisgesundheitsmanagerin Johanna Breithaupt das Konzept der Gemeindegewesther Plus vor. Und im Oktober zeigt uns eine Veronika Krugel vom Fitnessstudio Katzenelnbogen einfache Übungen für Zuhause, stellt das Angebot im Fitnessstudio vor und gibt Tipps zur Schmerzprävention nach Liebscher & Bracht. Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen bleibt genug Zeit für Gespräche. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung bis eine Woche vorher.

📅 **Klimaschutz und Generationengerechtigkeit**
Montag, 25.08.2025

Was macht die Gemeindegewesther Plus?
Montag, 29.08.2025

Fit in jedem Alter
Montag, 27.10.2025

Adventstreff
Montag, 24.11.2025
jeweils 15 - 17 Uhr

🆓 kostenfrei

👥 Haus der Familie
in Kooperation mit Jan-Erik Wolfram
Pflegestützpunkt Diez

☎ 06432 919813
✉ Jan-erik.wolfram@pflugestuetzpunkte-rlp.de

Singen von Herz zu Herz

Heilsames und gesundheitsförderndes Singen ist ein Gruppenangebot für alle Menschen, die gerne singen und dies als Möglichkeit für soziale Verbundenheit, Lebensfreude, Frieden und Toleranz erleben möchten. Ohne jeglichen Leistungsdruck und Notenkenntnisse sind alle herzlich eingeladen

- zum Mitsingen von Mantras, Kraft- und Herzensliedern aus verschiedenen Kulturen mit kurzen sich wiederholenden Texten und sehr eingängigen Melodien,
- zur Teilnahme an einfachen Tänzen und Bewegungsideen sowie zur Liedbegleitung mit Rhythmusinstrumenten, Meditationen und dem Geschenk des Besungen Werdens.



In diesem Kursangebot wird erfahrbar, dass Singen nicht nur ein wertvolles Kulturgut ist, sondern auch eine wirksame Form um Sicherheit, Verbundenheit, Kreativität und Respekt – sowohl vor der Natur, als auch vor dem Menschen – zu stärken. Achtsames Singen ist somit ein Nährboden für Selbstentwicklung, tragfähige Gemeinschaftsentwicklung und nachhaltige Sinnorientierung. Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung bis eine Woche vorher.

📅 Jeden 2. Donnerstag
im Monat 18.09./9.10./
13.11./11.12.2025
jeweils 18.30–20.00 Uhr

🆓 Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis

👥 Karin Arndt
☎ 0171 6011460

✉ karin.arndt@yahoo.de



Schmuck-Workshop „Funkelnden Schmuck zaubern“

Wollten Sie schon immer ein Schmuck-Unikat besitzen, passend zu Ihrer Kleidung, vielleicht für einen besonderen, festlichen Anlass? Dieser Workshop ist für alle geeignet, egal, ob Sie noch ganz am Anfang stehen oder schon ein Schmuckprofi sind, der mit neuen Ideen glänzen möchte. Pia Koch, die die kleine Schmuckwerkstatt „JULIMOND“ betreibt, bringt den Teilnehmenden die Basics bei, die für eigene Schmuckkreationen gebraucht werden. Dabei lernen sie einige Tricks für die perfekte Schmuckanfertigung. Danach kann jeder seine ganz persönlichen Schmuckstücke zusammenstellen. Die Werkzeuge und all die funkelnden Materialien wie Perlen, Edelsteine, Bänder und Anhänger stehen bereit, ohne versteckte Kosten! Alle Teilnehmenden zaubern zwei individuelle Schmuckstücke. Lassen Sie sich auf der Homepage www.julimond.info inspirieren. Das Team von Julimond freut sich auf Sie!

📅 Samstag, 22.11.2025
16.00 – 18.00 Uhr

💰 35 € (inkl. Material für
2 Schmuckstücke)

Anmeldung bitte bis spätestens 19.11.2025

👤 Pia Koch
☎ 06775 1509
📱 Mobil und WhatsApp: 0177 5978181
✉ julimond-w@web.de
🌐 www.julimond.info



Online-Marktplatz Aar-Einrich



AAR-EINRICH.de



JUNGE



FAMILIE



- 📅 freitags,
(außer in den Ferien),
jeweils 9.30 – 11.00 Uhr
- € kostenfrei,
ggf. 3€ Frühstücksbeitrag

👤 Daniela Müller und Heike Tremper, Haus der Familie
☎ 0160 95596929

Family-Treff am Morgen

Unser offener Treff für Eltern und Schwangere findet jeden Freitag von 9.30 – 11.00 Uhr statt. Wir tauschen uns aus, lernen andere Eltern kennen und laden regelmäßig Referent*innen zu interessanten Themen rund um die Familie ein. Im zweiten Halbjahr besprechen wir gemeinsam z.B. die Themen Versicherungsschutz für die ganze Familie, Nachhaltigkeit im Alltag und Kita-Eingewöhnung. In der Regel frühstücken wir am zweiten Freitag im Monat gemeinsam.

Wir bitten um vorherige Anmeldung per Mail, telefonisch oder über WhatsApp! Mobil: 0160 95596929

- 📅 mittwochs,
jeweils 15.30 – 17.00 Uhr
(auch in den Ferien).
Abwechselnd
 - Haus der Familie (ger. KW)
 - Kreml Kulturh. (unger. KW)
- € kostenfrei

👤 Rebecca Egert-Stotz,
Nila Moschick
☎ 015758850052
👤 Aileen Federwisch
☎ 0178 6367620

Kinderquatsch und Kaffeeklatsch – Offenes Eltern-Kind-Café

Wie der Name des neuen Angebotes bereits verrät geht es in diesem offenen Eltern-Kind Café darum gemütlich bei Kaffee, Tee und Gebäck ins Gespräch und in den Austausch zu kommen. Für die Kinder gibt es Spielmöglichkeiten. Diese werden auch punktuell pädagogisch angeleitet. Es sind alle Eltern mit Kindern im Alter von null bis zum Eintritt in die Grundschule willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Angebot findet in Kooperation mit dem Kreml Kulturhaus statt und findet abwechselnd im Haus der Familie und im Kreml Kulturhaus statt. Bei gutem Wetter besteht die Möglichkeit auch gemeinsam in den Garten bzw. auf den Spielplatz zu gehen.



- 📅 dienstags,
jeweils 10.00 – 11.30 Uhr
- € kostenfrei

👤 Annalina Mayer, Sozialarbeiterin
☎ 015788772765
✉ annalina-mayer@web.de

Offenes Eltern-Kind-Treffen Katzenelnbogen

Sie wollen gerne andere (werdende) Eltern und ihre Babys und Kleinkinder zwischen 0–3 Jahren kennenlernen? Dann besuchen Sie uns gerne jeden Dienstag von 10.00 – 11.30 Uhr. Wir singen und spielen gemeinsam, tauschen Tipps für den Alltag mit Kindern aus und vieles mehr. Melden Sie sich gerne unverbindlich vorher per Mail oder WhatsApp. Wir freuen uns auf Sie!

Ein Angebot der Frühen Hilfen in Kooperation mit der katholischen Familienbildungsstätte und dem Rhein-Lahn-Kreis.

Krabbelkreis im Offenen Treff

Offener Krabbelkreis im Haus der Familie, immer montags von 09.45 – 11.15 Uhr. Schauen Sie gerne vorbei! Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bitte melden Sie sich kurz telefonisch an! Eine Anmeldung per Mail sowie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter für Kurzentschlossene ist auch möglich (bis zum jeweiligen Montag 8.30 Uhr erforderlich!).



👤 Daniela Müller, Haus der Familie

📅 montags,
jeweils 09.45 – 11.15 Uhr
🆓 kostenfrei

Stillcafé

Zwei Stillberaterinnen aus Leidenschaft freuen sich, euch im Stillcafé willkommen zu heißen! Geboten werden wertvoller Input, das Besprechen von persönlichen Herausforderungen und ein offenes Ohr für alle Fragen. Es ist ein geschützter Ort des Austauschs und des Kennenlernens von „Gleichgesinnten“. Eine Spielecke für Geschwisterkinder ist vorhanden und bei Bedarf auch eine Trageberaterin. Kommt vorbei und lasst euch von der warmen Atmosphäre und der netten Gemeinschaft inspirieren. Wir freuen uns auf euren Besuch! Eine Anmeldung ist nicht nötig.



📅 jeden ersten Dienstag
im Monat 05.08./02.09./
07.10./04.11./02.12.2025
jeweils 15.00 – 16.30 Uhr
🆓 kostenfrei

👤 Sandra Balzer, zertif. Trage- und Stillberaterin
☎ 015237649217
✉ s.balzer@trag-mich.de,
IG: trag_mich_still_mich

👤 Kim Collenbusch Breastkeeperin i.A.
✉ still.kompass@collenbusch.com,
IG: still_kompass

Trage-Sprechstunde

Was ich anbieten kann:

- Als Fachfrau einen Blick auf Bindetechnik oder die Einstellungen der Tragehilfe werfen, weil diese z.B. nicht bequem ist
- „Geerbte“ Tragen hinsichtlich Sicherheit und Ergonomie nach neuestem Stand prüfen
- Hilfe beim Rückentragen, weil das Baby vor dem Bauch zu schwer geworden ist
- Tipps zum Kauf einer guten Tragehilfe (ersetzt keine individuelle Trageberatung, diese ist aber jederzeit buchbar)

Probleme oder Fragen zum Baby- oder Kleinkindtragen im persönlichen Rahmen klären. Eine Anmeldung ist erforderlich.



📅 nach Absprache
🕒 20 Minuten á 15,- €

👤 Sandra Balzer – Fachkraft für sicheres Babytragen und zertifizierte Stillberaterin
☎ Mobil und WhatsApp: 01523 7649217
✉ s.balzer@trag-mich.de 🌐 www.trag-mich.de



☰ Daniela Müller,
Haus der Familie

Einricher Zwergerland: Individuelle und flexible Kindertagespflege für Kinder ab dem 1. Lebensjahr

Die kommunale Kindertagespflegestelle „Einricher Zwergerland“ ist eine Ergänzung zu den bestehenden Kindertagesstätten. Die Einrichtung zeichnet sich durch ein familiäres Betreuungsumfeld und einer kleinen Gruppengröße von maximal 5 Kindern aus. Sie ist daher besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren. Eine Betreuung ist täglich von 07.15 – 13.15 Uhr möglich.

Babysitter-Börse

Babysitter-Börse

Sie suchen eine*n Babysitter*in in Ihrer Nähe? Gerne sind wir Ihnen bei der Suche nach qualifizierten Babysitter*innen behilflich und unterstützen Sie außerdem bei den anfallenden Formalitäten. Eine Vermittlung läuft in der ersten Phase der Vermittlung immer anonymisiert ab. Erst wenn es zu einer beidseitigen Interessensbeurteilung kommt, werden persönliche Daten ausgetauscht. Unsere Babysitter*innen sind mind. 13 Jahre alt und durch Fachpersonal umfangreich geschult, um verantwortungsvoll mit Kindern und Kleinkindern umzugehen. Falls Sie Fragen zu den Kursinhalten haben, geben wir gerne Auskunft. Der nächste Kurs findet im Frühjahr 2026 statt.

€ kostenfrei

📅 auf Anfrage
☰ Daniela Müller,
Haus der Familie

Willkommensbesuche – Willkommen im Leben

Das Haus der Familie bietet allen frisch gebackenen Eltern an der Aar und im Einrich zur Geburt Ihres Kindes einen Willkommensbesuch an. Bei einem persönlichen Gespräch überreicht unsere Projektmitarbeiterin Heike Tremper ein Willkommensgeschenk und informiert über die verschiedenen Angebote und Möglichkeiten, die unsere Verbandsgemeinde, die Region und das Haus der Familie für junge Familien zu bieten hat. Auch hat die dreifache Mutter ein offenes Ohr für alle Sorgen und Nöte, die junge Familien in der ersten Zeit begleiten können. Heike Tremper kontaktiert Sie per Brief und Sie können dann einfach per WhatsApp, per Email oder telefonisch einen für Sie angenehmen Termin vereinbaren. Die Termine können bei Ihnen zu Hause, im Haus der Familie oder im Kreml in Zollhaus stattfinden.



📅 telefonisch oder per E-Mail,
nach Vereinbarung
€ kostenfrei

☰ Heike Tremper,
Haus der Familie



Praktische Hilfe nach der Geburt – wellcome

Ehrenamtliche unterstützen Familien mit Babys. Wellcome-Engel helfen so, wie es sonst Familie, Freund*innen oder Nachbarn tun – ganz individuell und praktisch im Alltagsgeschehen: 1–2 Mal pro Woche für 2–3 Stunden für einen begrenzten Zeitraum. Ein Spaziergang mit dem Baby, spielen mit Geschwisterkindern oder Begleitung der Eltern zum Kinderarzt oder Einkauf.

📅 auf Anfrage

Das Unterstützungsangebot gilt für alle Familien mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Schnell, unbürokratisch, praxisnah und alltags-tauglich. _____

💰 5,00 €/Stunde (einmalige Vermittlungsgebühr von 10,00 €)

Praktische Hilfe nach der Geburt – Ihre Beteiligung am wellcome-Projekt

Unterstützen Sie als wellcome-Ehrenamtliche Familien mit Babys. Sie helfen so, wie es sonst Familie, Freund*innen oder Nachbarn tun. 1–2 Mal wöchentlich für 2–3 Stunden für einen begrenzten Zeitraum. Sie gehen z.B. mit dem Baby spazieren, spielen mit Geschwisterkindern oder begleiten die Eltern zum Kinderarzt oder Einkauf. Wellcome unterstützt Familien im ersten Lebensjahr des Kindes individuell und praktisch im Alltag zu Hause. Sie fühlen sich angesprochen? Dann melden Sie sich gerne bei uns.



👤 Kath. Familienbildungsstätte Limburg, Nicole Merz
☎ 06433 88776, 0177 9779898 ✉ limburg@wellcome-online.de

JUNGE FAMILIE

Stillvorbereitungskurs

Du bist schwanger und möchtest dich auf die Stillzeit vorbereiten? Wir besprechen den Brustaufbau, Veränderungen während der Schwangerschaft, die Milchbildung, verschiedene Anlegetechniken, verbreitete Mythen und vieles mehr. Ich gebe dir wertvolle Tipps für einen entspannten Stillstart, denn Stillen ist nicht intuitiv, sondern muss erlernt werden.



📅 Mittwoch 01.10., 18:30 Uhr
Mittwoch 03.12., 18:30 Uhr

Hol dir wertvolles Stillwissen und starte selbstbewusst in deine Stillzeit!

💰 39 € pro Person
49 € für Paare

👤 *Trag mich, still mich – sicher und geborgen*
Sandra Balzer – Fachkraft für sicheres Babytragen und zertifizierte Stillberaterin
☎ Mobil und WhatsApp: 01523 7649217
✉ s.balzer@trag-mich.de 🌐 www.trag-mich.de

Infoabend und Sprechstunde: Elternzeit, Elterngeld und Co.

Eltern werden ist eine Zeit intensiver Gefühle, neuer Erfahrungen und Zukunftsplanungen. Viele Fragen stellen sich:

- Was muss ich wo und wann beantragen? Welche finanziellen Hilfen stehen mir zu?
- Was ist Mutterschaftsgeld?
- Wo ist der Unterschied zwischen Elterngeld und ElterngeldPlus und welche Variante ist in der derzeitigen Situation sinnvoll?
- Darf ich in der Elternzeit arbeiten und was muss ich dann bzgl. des Elterngeldes beachten?
- Wo beantrage ich Kindergeld?
- Was müssen wir beachten, wenn wir nicht verheiratet sind?
- Welche Rechte habe ich als Alleinerziehende*?r?
- Stehen uns als Familie weitere Hilfen zu?
- Kommen wir als Eltern mit den neuen Anforderungen zurecht, bleibt noch genug Zeit füreinander?

📅 Sprechstunde

Freitag, 12.09.2025,
9.00–12.00 Uhr,

Elternabend

Donnerstag, 20.11.2025,
18.00–20.00 Uhr,
Thema: Infoabend
„Mutterschutz, Elternzeit,
Elterngeld & Co“

🆓 kostenfrei

👤 Haus der Familie

Eine Beraterin der pro familia informiert Sie ausführlich zu allen wichtigen Themen rund ums Eltern werden. Ein Schwerpunkt des Infoabends liegt auf den flexiblen Gestaltungsmöglichkeiten der Elternzeit und des Elterngeldes. Eine Anmeldung zu den jeweiligen Terminen ist unbedingt erforderlich.

Internationales Familienfrühstück

Am 26.09.2025 lädt das Haus der Familie in Katzenelnbogen wieder zu einem vielfältigen und internationalen Familienfrühstück ein. Hierzu sind alle Menschen mit und ohne Kinder, egal welches Alter ganz herzlich eingeladen. Gemeinsam bereisen wir geschmacklich die Welt und kommen dadurch ins Gespräch. Das Essen verbindet nicht nur die unterschiedlichen Kulturen und Nationen, sondern auch die verschiedenen Generationen. Gäste sind herzlich eingeladen, etwas zum Buffet beizutragen. Dies ist keine Verpflichtung. Eine Anmeldung bis zum 22.09.2025 ist jedoch zwingend notwendig. Die Plätze sind begrenzt.



📅 Freitag, 26.09.2025,
9.30–11.00 Uhr,

🆓 kostenfrei

👤 Haus der Familie

Elternkurs Kess-erziehen – Weniger Stress, mehr Freude für Eltern von Kindern von 2 – 10 Jahren

Der Elternkurs „Kess – erziehen“ begeistert alle Eltern, die sich z.B. die Frage stellen, ob man Kinder ohne Schimpfen, Schreien und Ausrasten erziehen kann. Der Kurs will Eltern ermutigen, auf ihre eigenen Stärken und Kompetenzen zu vertrauen und neue Wege eines entspannten und erlebnisreichen miteinander mit ihren Kindern zu gehen.

Dieser Elternkurs umfasst fünf Einheiten:

- die Grundbedürfnisse des Kindes erkennen
- Verhaltensweisen des Kindes verstehen, die hinter einer Wut, Rückzug etc. stehen und darauf angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Regeln in der Familie lernen und Problemlösestrategien
- Wie können Sie in der Familie besser zusammenarbeiten und die Selbständigkeit der Kinder fördern?

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Referentin: Barbara Hase, zertifizierte Kess-Kursleiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Fachreferentin der Kath. Familienbildungsstätte WW/Rhein-Lahn

📅 freitags, 29.08./05.09./19.09./
26.09./10.10.2025
jeweils 19.30–21.45 Uhr

🆓 kostenfrei (durch Bezuschussung aus Drittmittel)

Elternkurs Kess-erziehen – Abenteuer Pubertät

Der Weg aus der Kindheit ins Erwachsenensein ist schwer – für Jugendliche und auch für Eltern! Die Hormone spielen verrückt, die Gefühle sind kaum noch kontrollierbar. Streit und Provokation sind an der Tagesordnung.

Die Pubertät ist eine Kraftanstrengung für Körper und Geist. Im Kess-Kurs „Abenteuer Pubertät“ versuchen wir hinter die Geheimnisse dieser Wandlung zu kommen, dass eine oder andere Wunder der Entwicklung zu entdecken und so die Pubertät als Herausforderung und Chance für Jugendliche und Eltern zu begreifen.

Referentin: Barbara Hase, zertifizierte Kess-Kursleiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie.

📅 freitags, 07.11./14.11./21.11./
28.11./05.12.2025
jeweils 19.30–21.45 Uhr

🆓 kostenfrei (durch Bezuschussung aus Drittmittel)

Kath. Familienbildungsstätte Westerwald/Rhein-Lahn

👤 Petra Effert päd. Leitung

☎ 02602 680245

Anmeldung über

🌐 www.fbs-ww-rl.bistuml limburg.de



Info-Zeit „Junge Familien“

Sie sind mit Ihrer Familie neu zugezogen? Sie sind auf der Suche nach Angeboten für junge Familien oder nach einem passenden Beratungsangebot? Dann sind Sie bei uns genau richtig! – Wir haben ein offenes Ohr für Ihr Anliegen und nehmen uns gerne Zeit für Sie! Schreiben Sie einfach eine E-Mail oder rufen Sie an, sodass wir einen für Sie passenden Termin vereinbaren können!



- 📅 auf Anfrage
- 💰 kostenfrei

👤 Haus der Familie



Erste-Hilfe-Kurs am Baby und Kleinkind

Praktisches und hilfreiches Wissen um in Notfallsituationen angemessen und adäquat reagieren zu können. Im Kurs lernt man gemeinsam, was bei Babys und Kleinkindern in der Ersten Hilfe zu beachten ist.

Es werden beispielsweise folgende Themen besprochen:

- Der Notruf
- Fieberkrampf
- Pseudokrapp
- Reanimation
- Verschlucken

📅 Dienstag, 28.10.2025
17.00 – 20.00 Uhr

💰 49 € pro Person
90 € pro Paar

Christine Martin ist Kinderkrankenschwester, Erste Hilfe Trainerin und Babyschlafcoach. Sie ist freiberuflich tätig und gibt Workshops rund um das Thema der Kindergesundheit

👤 Christine Martin,
Kinderkrankenschwester, Erste-Hilfe-Trainerin

✉ info@little-help.net

📷 littlehelp_net



GESUNDHEIT



📅 Donnerstag, 28.08.2025
18.00–20.00 Uhr

💰 15 €

Hochsensible Kinder und Erwachsene

Fühlen Sie sich manchmal überfordert von Reizen, Emotionen oder Erwartungen? Hochsensibilität ist eine besondere Eigenschaft, die sowohl Stärken als auch Herausforderungen mit sich bringt – ob bei Kindern oder Erwachsenen. In diesem Vortrag beleuchte ich, wie Hochsensible ihre Gabe besser verstehen und nutzen können.

Dieser Vortrag bietet wertvolle Einblicke und praxisnahe Lösungen, um Hochsensibilität nicht als Last, sondern als Stärke zu erleben.

Raus aus dem Stress – Zurück in die Balance

Ständig unter Strom, viele Gedanken im Kopf, keine Zeit zum Durchatmen? In diesem 2-stündigen Workshop lernen Sie die alltagstauglichen Methoden kennen, um Stress abzubauen und das Nervensystem zu regulieren.

Mit einfachen Atemtechniken, achtsamer Körperwahrnehmung, kleinen Bewegungsimpulsen, Entspannungsübungen und Impulsen zur Selbstfürsorge finden wir wieder zurück in unsere innere Ruhe.

📅 Donnerstag, 06.11.2025
18.00–20.00 Uhr

💰 15 €

Wechseljahre – Zeit des Wandels, Zeit der Stärke

Ein natürlicher Abschnitt im Leben jeder Frau – und doch voller Fragen, Veränderungen und oft auch Beschwerden. In diesem Vortrag/Seminar beleuchten wir, was in dieser Lebensphase im Körper geschieht, warum Ernährung, Lebensstil, Heilpflanzen und achtsame Selbstfürsorge eine zentrale Rolle spielen und wie jede Frau diesen neuen Lebensabschnitt kraftvoll gestalten kann.

Erfahren Sie, wie Sie mit naturheilkundlichem Wissen, hormonfreundlicher Ernährung, Vitaminen und Mineralstoffen sowie unterstützenden Heilkräutern Ihre körperliche und seelische Balance stärken können.

📅 Donnerstag, 25.09.2025
18.00–20.00 Uhr

💰 15 €

👤 Kerstin Otto-Laemmerhirt
Diplom Sozialpädagogin, Entspannungsberaterin,
Darmberaterin und Entspannungstherapeutin
☎ 06120 9189540
✉ KerstinOtto26@gmx.de
🌐 www.kerstin-otto-laemmerhirt.de



Pilates-Kurs

Trainieren Sie Pilates für einen starken Rücken, mehr Beweglichkeit und eine tolle Haltung! Pilates ist ein ruhiges aber effektives und hochkonzentriertes Ganzkörpertraining zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur. Ziel ist es, ihren Körper beweglicher zu machen, die Atmung zu trainieren und ihre Kraft, Ausdauer und Stabilität auf schonende Weise zu verbessern. Regelmäßiges Training schult die Körperwahrnehmung, verbessert die Haltung und Rückenschmerzen werden gemindert. Der Fokus liegt dabei darauf, die tiefliegende Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur zu aktivieren und somit zu kräftigen. Pilates-Training leistet einen wertvollen Beitrag für Ihre Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Erfolg im Ganzen – in jedem Alter!

Dieser Kurs eignet sich für jeden, der auf sanfte Weise etwas für sich und seine Gesundheit tun möchte. Je nach Kondition und Leistungsstand können die Übungen dem Trainingsniveau angepasst werden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt!

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Sportbekleidung, Antirutsch-Socken/Schuhe, ggf. kleines Kissen zur Unterlagerung, Trinken

Wichtige Information: Innerhalb des Kurses kann es zu Terminverschiebungen kommen. Diese werden zeitnah bekannt gegeben.

📅 mittwochs, ab 03.09.2025
(10 Einheiten),
jeweils von 9.30–10.30 Uhr
💰 130 €

👤 Tamila Schipler
lizenzierte Pilatetrainerin und Fitnesscoach
☎ 06430 926535 oder 01773244949



Workshop: Einführung Klangschalen-Meditation

Der Klang harmonisch schwingender Klangschalen ist entspannend und gleichzeitig zentrierend

Nach einer kleinen Einführung begeben sich die Teilnehmer/Innen auf eine geführte Fantasiereise mit Klangschalen. Das Setting findet in einer wertschätzenden und ruhigen Atmosphäre statt.

Bitte kommen sie in bequemer Kleidung zum Workshop und bringen sie eine Yogamatte oder ähnliches mit, gerne auch ein Kissen und eine Decke, so dass sie sich wohlfühlen.

📅 Freitag, 17.10.2025
19.00–21.00 Uhr
💰 40 €

👤 Ruth Mohr
Ergotherapeutin und Klangschalentherapeutin
☎ 0160 6834532
✉ ruth.krisu@web.de



Selbsthilfegruppe: Kreatives Gestalten bei Depressionen

Unser Ziel ist es, zusammen etwas zu gestalten und Erfahrungen mit unserer Depression oder Angsterkrankung auszutauschen.

- 📅 jeden ersten Freitag im Monat
18.07./01.08./05.09./17.10./
07.11./05.12.2025
jeweils 15.00–17.00 Uhr
- € kostenfrei

👤 Haus der Familie



- 📅 mittwochs (gerade KW),
10.09./08.10./12.11./
10.12.2025
jeweils 20.00–22.00 Uhr
- € kostenfrei

👤 Ulrike Pflug
☎ 0157 88259057
✉ info@ulrikepflug.de
🌐 www.ulrikepflug.de

Elternstammtisch

Einmal im Monat trifft sich die Elterngruppe um 20.00 Uhr zu einer Austauschrunde. Die Themen richten sich nach den Bedarfen der Eltern/Erziehungsberechtigten.

Thematisiert werden kann z.B. Lernmotivation, aber auch Ängste, Depressionen, Schulverweigerung und Mobbingproblematiken.

Um Anmeldung, gerne mit Themenwunsch, wird gebeten. Geleitet wird der Stammtisch von Ulrike Pflug. Sie ist Integrationsbegleiterin, Hypnosetherapeutin und systemische Beraterin.

BERATUNG



Beratung für geflüchtete Menschen: Fachstelle für Flüchtlinge, Migration und Integration

Wir bieten Beratungstätigkeiten für geflüchtete Menschen und Menschen mit Migrationsbiographie:

📅 *Asylberatung und Familiennachzug:*
Jeden Dienstag,
jeweils 10.00 – 13.00 Uhr

Allgemeine

Migrationsberatung:

Jeden Donnerstag,
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

🆓 kostenfrei

- Asyl- und aufenthaltsrechtliche Beratung/Begleitung
- Beratung und Begleitung für den Familiennachzug
- zu den Themen Schule, Praktikum, Ausbildung und Arbeit
- in sozialen Angelegenheiten

Zudem leisten wir Netzwerkarbeit mit Ehrenamtsinitiativen, Behörden und Institutionen sowie mit Bildungseinrichtungen wie Kitas, Schulen und Anbietern von Sprachkursen. Um telefonische Anmeldung wird gebeten!

Asylberatung und Familiennachzug:

👤 Dr. Jeorjios Martin Beyer
☎ 06432 / 920 544 0 📱 0160 70 66 83 2
✉ jeorjios.beyer@regionale-diakonie.de

Allgemeine Migrationsberatung:

👤 Karolin Donart
☎ 06772/ 80245 📱 0170 1224568
✉ karolin.donart@vg-nastaetten.de

Jugendberatung und Jugendmigrationsdienst

Junge Menschen zwischen 12 und 27 Jahren mit und ohne Migrationshintergrund erhalten Unterstützung und Beratung bei Fragen und Problemen im schulischen, beruflichen, finanziellen oder persönlichen Bereich. Die Mitarbeitenden unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, bei aufenthaltsrechtlichen Fragen und bei der Suche nach einem Deutschkurs. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Sie findet jeweils am 3. Dienstag im Monat statt. Um Anmeldung wird gebeten, ein spontanes Vorbeikommen ist möglich. Die Beratung ist nach telefonischer Absprache auch zu anderen Terminen möglich.

📅 auf Anfrage
🆓 kostenfrei

👤 Maria Aßmann
Regionale Diakonie
☎ 0170 1853121
✉ maria.assmann@
regionale-diakonie.de
🆓 kostenfrei

Offenes Beratungsangebot im Haus der Familie

Bei uns finden Sie ein vielfältiges Informations- und Beratungsangebot. Sie haben dringend Gesprächsbedarf, benötigen eine erste Anlaufstelle bei Problemen oder sind auf der Suche nach einem passenden Angebot? Wir beraten Sie gerne unverbindlich und selbstverständlich kostenlos. Kommen Sie vorbei oder vereinbaren Sie gerne telefonisch einen Termin.

📅 nach Vereinbarung oder während unserer Öffnungszeiten

👤 Haus der Familie

Beratung für Kita-Familien



Einmal monatlich dienstags können sich Familien mit Kindern im Kita-Alter an die Beratung der Kita-Sozialarbeit der Regionalen Diakonie Rhein-Lahn wenden.

Das Angebot umfasst Beratung und Unterstützung bei Themen, die das Kind, aber auch die ganze Familie betreffen. Dazu gehören u. a. die Suche nach passenden Unterstützungs-, Förderungs- und Freizeitangeboten, die Vermittlung an andere (Beratungs-)Stellen oder auch die Hilfe bei Antragstellungen für z.B. Jugendamt, Jobcenter oder Bildungs- und Teilhabepakete. Gerne einfach in der Sprechstunde vorbeikommen oder vorab kurz telefonisch oder per E-Mail anmelden. Auch außerhalb der Sprechstunde können Termine vereinbart werden! Telefonische Beratung sowie Hausbesuche sind ebenso möglich.

👤 Marietta Signus, Regionale Diakonie Rhein-Lahn
☎ 0171 5661662
✉ marietta.signus@regionale-diakonie.de

📅 dienstags,
09.09./30.09./04.11/
02.12.2025
jeweils 14.00 – 16.00 Uhr

🆓 kostenfrei

Sprechstunde und Themenabend Betreuungsverein Nassauer Land

Hier können Fragen zu ehrenamtlichen Betreuungen, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügungen besprochen werden. Zusätzlich bieten wir einen Grund- und einen Aufbaukurs für ehrenamtliche Betreuungen an. Wir bitten jeweils um Voranmeldung, vorzugsweise per E-Mail.



👤 Betreuungsverein Nassauer Land e.V.
Nico Wolf, B.A. Gesundheit und Sozialwirtschaft
☎ 02603 9317176 ✉ beratung@btv-nassauer-land.de

📅 **Themenvorträge:**
Mi., 10.09.2025
„Einführung in die Betreuung“
Mittwoch, 03.12.2025
„Vermögensvorsorge“
Jeweils 15.00 – 16.00 Uhr

Grundkurs:
Mo. – Do., 08.09. – 11.09.2025
jeweils 17.30 – 19.00 Uhr

Aufbaukurs:
Mittwoch, 05.11.2025
17.00 – 20.00 Uhr

🆓 kostenfrei

Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung

Die Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung bietet umfassende Unterstützung für Menschen, die von Wohnungslosigkeit bedroht oder betroffen sind. Das Ziel ist es, Wege zu finden, um den Verlust des Wohnraums zu verhindern und bestehende Wohnsituationen zu stabilisieren.

Wir unterstützen bei:

- Mietrückständen
- Kündigung des Mietvertrages
- Räumungsklagen
- Schwierigkeiten mit Vermieter:innen
- Wohnungslosigkeit
- Vermittlung an weitere Hilfsangebote

Hinweis: Die Fachberatungsstelle kann keinen eigenen Wohnraum bereitstellen und auch keine direkte Wohnungsvermittlung durchführt

 auf Anfrage
 kostenfrei

 Kim Wagenbrenner, Regionale Diakonie Rhein-Lahn
 0151 51674665  kim.wagenbrenner@regionale-diakonie.de

Diakonie
Diakonisches Werk,
Westerwald

Psychosoziale Beratung für Geflüchtete und deren Angehörige

Menschen, die vor Krieg, Gewalt, Not und Unterdrückung aus ihrer Heimat geflohen sind, sowie deren Angehörige erhalten professionelle psychosoziale Hilfe. Psycholog*innen und Sozialarbeiter*innen bieten psychosoziale Beratung in persönlichen Krisen und Traumata, Diagnostik und Therapie, Weitervermittlung in andere Hilfsangebote sowie bedarfsorientierte Gruppenangebote. Beratung und Information sind in Deutsch, Russisch, Ukrainisch, Englisch sowie Persisch möglich. Ggf. können weitere Sprach- und Kulturmittler*innen hinzugezogen werden. Termine können auf Anfrage auch im Haus der Familie oder im Kreml Kulturhaus stattfinden.

 auf Anfrage
 kostenfrei

 Psychosoziales Zentrum Montabaur
 02602 1068710
 psz@diakonie-westerwald.de

<p>Lebens-, Ehe- und Paarberatung der Caritas</p>	<p>Familienbetreuungsstelle Lahnstein  02621 920860  familienberatung-rl@cv-www-rl.de  www.caritas-www-rl.de</p>
<p>Allgemeiner Sozialer Dienst des Jugendamts Rhein-Lahn für Familien</p>	<p>Jugendamt Bad Ems  02603 9720</p>
<p>Berufliche Begleitung und Vermittlung / Integrationsdienst</p>	<p>Diakonisches Werk im Westerwaldkreis  Bahnhofstraße 69, 56410 Montabaur  ifd@diakonie-westerwald.de  Tim Herrmann  02602 10698-50  Gabi Crezelius  02602 10698-20  Anke Cesar  02602 10698-77</p>
<p>EUTB unabhängige Teilhabe Beratung</p>	<p>Inklusa gGmbH, EUTB  Schanzgraben3, 56130 Bad Ems  02603 9313390  info@inklusa.de  www.inklusa.de</p>
<p>Beratung für Menschen mit Behinderung und Angehörige</p>	<p>Stiftung Scheuern  Am Burgberg 16, 56377 Nassau  02604 9790  info@stiftung-scheuern.de  www.stiftung-scheuern.de</p>
	<p>INTEGRA – Chancen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung  Am Burgberg 16, 56377 Nassau  02604 9793110  0159 04611050  m.ressmann@stiftung-scheuern.de  www.intega-info.de</p>
	<p>INGEPA – Inklusive gemeinde- psychiatrische Angebote  Römerstraße 72, 56130 Bad Ems  02604 9793130  aleksandra.baertges@stiftung-scheuern.de  www.ingepa-info.de</p>
<p>Beratung für Senior*innen</p>	<p>Seniorenbüro „Die Brücke“ Kreisverwaltung Rhein-Lahn, Uschi Rustler  Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems  02603 972-336  uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de  www.rhein-lahn-bruecke.de</p> <p>Pflegestützpunkt Jan-Erik Wolfgram und Elisabeth Hesse Friedhofstraße 19, 65582 Diez  06432/919813 oder 06432/9528870  jan-erik.wolfgram@pflugestuetzpunkte-rlp.de oder Elisabeth.hesse@pflugestuetzpunkte-rlp.de  www.pflugestuetzpunkte-rlp.de</p>



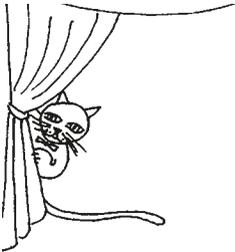
Liebe Besucher*innen,

hier ein kleiner Einblick in unsere Bücherei:



- 📅 dienstags
15.00 – 18.00 Uhr
- 📅 donnerstags
16.00 – 19.00 Uhr

- 👤 Bücherei für den Einrich, Römerberg 12, 56368 Katzenelnbogen
Ansprechpartner: Roswitha Schütz, FAMI (Fachrichtung Bibliothek) 0178 3319260
- ✉ buecherei.katzenelnbogen@gmail.com
- ☎ 06486 9020013 (nur während der Öffnungszeiten bzw. Anrufbeantworter)



FÖRDERVEREIN DER BÜCHEREI FÜR DEN EINRICH E.V.

Seit Januar 2020 können Sie in unserem eOPAC online-Katalog in fast 11.000 Medien stöbern und vorbestellen. Zum Vorbestellen benötigen Sie ihre Lesernummer.

Unter: <https://www.eopac.net/BGX431736/> kommen Sie zu unserem Katalog.

Abholen können Sie Ihre vorbestellten Medien während unserer Öffnungszeiten.

Katalog _____



Kommen Sie einfach einmal vorbei – ein Besuch lohnt sich immer!

Wir würden uns freuen, Sie als Mitglied in unserem Förderverein der Bücherei zu einem monatlichen Betrag von € 1,00 begrüßen zu dürfen.

Formular _____
Förderverein



Das Formular können Sie auf unserer Büchereiseite (Stadtseite Katzenelnbogen) herunterladen. Oder Sie besuchen uns in der Bücherei. Mit den Beiträgen kaufen wir aktuelle Medien.

Spielmobil



Ideal für den Kindergeburtstag oder die Feier daheim im Garten!

Das Spielmobil der Verbandsgemeinde Aar-Einrich enthält eine große Sammlung von Outdoor-Spielsachen für Kinder wie Pedalos,

Bobby-Cars, Bälle, Hüpfpferde und vieles mehr. Die Spielsachen sind für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter geeignet. Nähere Informationen auf Anfrage.



☰ Verbandsgemeinde Aar Einrich, Bianca Bremser
☎ 06486 9179-123
✉ b.bremser@vg-aar-einrich.de

📅 Ausleihe auf Anfrage
💰 20 €/pro Tag, 40 €/pro Wochenende

Herbstfest

Das „Haus der Familie“ und der Förderverein stellen sich und ihre Angebote vor. Alle Interessierten sind eingeladen zu Miniworkshops, Impulsvorträgen und Mitmachaktionen. Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.



📅 Sonntag, 12.10.2025
🆓 kostenfrei
☑ Anmeldungen über Haus der Familie

Förderverein Haus der Familie e.V.

Der Verein fördert und unterstützt das „Haus der Familie“. Er begleitet die Arbeit der hauptamtlich Tätigen und versteht sich als Bindeglied zwischen den Bürgerinnen und Bürgern aller Generationen und dem Haus der Familie. Der Verein macht sich stark für Familien und soziale Projekte. Durch verschiedene (Mitmach-)Aktionen generiert er Spenden.



📅 auf Anfrage
💰 2 €/monatlich

☰ Sandra Balzer (1. Vorsitzende)
☎ 0178 8104845
✉ foerderverein_hdf@web.de

Förderverein Haus der Familie
 Römerberg 12
 56368 Katzenelnbogen
 E-Mail: foerderverein_hdf@web.de



Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein Haus der Familie zu folgendem

Datum _____

Name:	
Straße/Hausnr:	
PLZ/Ort:	
Telefonnummer:	
Geburtsdatum:	
E-Mail-Adresse:	

Ort, Datum

Unterschrift des Mitglieds (der/des gesetzl. Vertreter/s)

Mit der Aufnahme in den E-Mail-Verteiler bin ich einverstanden. Ich erhalte ausschließlich aktuelle Vereinsinformationen. Mein Einverständnis kann ich jederzeit per E-Mail widerrufen.

Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats

Gläubiger-Identifikationsnummer des Vereins: DE54ZZZ00001409668

Mandatsreferenz: FvHdF + Ihre Mitglieds-Nr.

- Einzelmitgliedschaft:** Ich ermächtige den Förderverein Haus der Familie Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Der aktuell gültige Beitrag beträgt 24,- €.
- Familienmitgliedschaft:** Wir ermächtigen den Förderverein Haus der Familie Zahlungen von unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Der aktuell gültige Beitrag beträgt 36,- €.

Der Mitgliedsbeitrag wird als Jahresbeitrag am 01. März jeden Jahres fällig, der anteilige Mitgliedsbeitrag des Eintrittsjahres am (15.) des auf den Eintritt folgenden Monats. Zugleich weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Förderverein Haus der Familie auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber:			
IBAN		BIC	
Kreditinstitut			

Alle unsere Angebote in der

MONATS-

ÜBERSICHT

MEHR ZU DEN VERANSTALTUNGEN FINDEN SIE IN DER ENTSPRECHENDEN KATEGORIE



August		
11.08.	■ Krabbelgruppe	Haus der Familie
11.08.	■ Seniorenspielenachmittag	Annelise Greuling
12.08.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
12.08.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
14.08.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
14.08.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
14.08.	■ Singen von Herz zu Herz	Karin Arndt
18.08.	■ Krabbelgruppe	Haus der Familie
18.08.	■ Erste-Hilfe-Kurs für Kinder	Christine Martin
19.08.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
19.08.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
20.08.	■ Kinderquatsch u. Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
21.08.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
21.08.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
22.08.	■ Family-Treff	Haus der Familie
25.08.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
25.08.	■ GenerationenTalk	Haus der Familie
26.08.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
26.08.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
27.08.	■ Trau-Kids-Katz	Hospizdienste Rhein-Lahn
28.08.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
28.08.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
28.08.	■ Hochsensible Kinder und Erwachsene	Kerstin Otto-Laemmerhirt
29.08.	■ Family-Treff	Haus der Familie
29.08.	■ Kess-erziehen	Kath. Familienbildungsstätte

September		
01.09.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
02.09.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
02.09.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
02.09.	■ HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
02.09.	■ Stillcafé	Sandra Balzer
03.09.	■ Pilates	Tamila Schipler
03.09.	■ Kinderquatsch u. Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
04.09.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
04.09.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
04.09.	■ Buchbinde Workshop	Ruth Mohr
05.09.	■ Family-Treff	Haus der Familie
05.09.	■ Selbsthilfegruppe Depressionen	Haus der Familie
05.09.	■ Kess-erziehen	Kath. Familienbildungsstätte
08.09.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
08.09.	■ Seniorenspielenachmittag	Annelise Greuling
08.09.	■ Grundkurs Rechtliche Betreuung	Betreuungsverein Nassauer Land

September		
09.09.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
09.09.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
09.09.	■ HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
09.09.	■ Beratung für Kita-Familie	Marietta Signus
09.09.	■ Grundkurs Rechtliche Betreuung	Betreuungsverein Nassauer Land
10.09.	■ Pilates	Tamila Schipler
10.09.	■ Trau-Kids-Katz	Hospizdienste Rhein-Lahn
10.09.	■ Grundkurs Rechtliche Betreuung	Betreuungsverein Rhein-Lahn
10.09.	■ Elternstammtisch	Ulrike Pflug
11.09.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
11.09.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
11.09.	■ Grundkurs Rechtliche Betreuung	Betreuungsverein Rhein-Lahn
12.09.	■ Sprechstunde der proFamilia	Haus der Familie
12.09.	■ Family-Treff	Haus der Familie
13.09.	■ Fahrrad-Tour	Jugendarbeit
15.09.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
16.09.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
16.09.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
16.09.	■ HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
17.09.	■ Pilates	Tamila Schipler
17.09.	■ Kinderquatsch u. Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
18.09.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
18.09.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
18.09.	■ Singen von Herz zu Herz	Karin Arndt
19.09.	■ Kess-erziehen	Kath. Familienbildungsstätte
22.09.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
23.09.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
23.09.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
23.09.	■ HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
24.09.	■ Pilates	Tamila Schipler
24.09.	■ Trau-Kids-Katz	Hospizdienste Rhein-Lahn
25.09.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
25.09.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
25.09.	■ Wechseljahre	Kerstin Otto-Laemmerhirt
26.09.	■ Family-Treff/ Internationales Frühstück	Haus der Familie
26.09.	■ Kess-erziehen	Kath. Familienbildungsstätte
29.09.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
29.09.	■ GenerationenTalk	Haus der Familie
30.09.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
30.09.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
30.09.	■ HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
30.09.	■ Beratung für Kita-Familien	Marietta Signus

Oktober		
01.10.	■ Pilates	Tamila Schipler
01.10.	■ Kinderquatsch u. Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
01.10.	■ Stillvorbereitungskurs	Sandra Balzer
02.10.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
02.10.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
06.10.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
07.10.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
07.10.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
07.10.	■ HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
07.10.	■ Stillcafé	Sandra Balzer
08.10.	■ Pilates	Tamila Schipler
08.10.	■ Trau-Kids-Katz	Hospizdienste Rhein-Lahn
08.10.	■ Elternstammtisch	Ulrike Pflug
09.10.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
09.10.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
09.10.	■ Singen von Herz zu Herz	Karin Arndt
10.10.	■ Family-Treff	Haus der Familie
10.10.	■ Kess-erziehen	Kath. Familienbildungsstätte
12.10.	■ Herbstfest	Haus der Familie
13.10.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
13.10.	■ Seniorenspielenachmittag	Annelise Greuling
14.10.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
14.10.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
14.10.	■ Kinderquatsch u. Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
16.10.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
16.10.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
17.10.	■ Selbsthilfegruppe Depressionen	Haus der Familie
17.10.	■ Klangschalen Meditation	Ruth Mohr
20.10.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
21.10.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
21.10.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
23.10.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
23.10.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
27.10.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
27.10.	■ GenerationenTalk	Haus der Familie
28.10.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
28.10.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
28.10.	■ HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
28.10.	■ Erste-Hilfe-Kurs am Baby	Christine Martin
29.10.	■ Pilates	Tamila Schipler
29.10.	■ Kinderquatsch u. Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
30.10.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
30.10.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
31.10.	■ Family-Treff	Haus der Familie

November		
03.11.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
04.11.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
04.11.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
04.11.	■ HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
04.11.	■ Beratung für Kita-Familien	Marietta Signus
04.11.	■ Stillcafé	Sandra Balzer
05.11.	■ Pilates	Tamila Schipler
05.11.	■ Trau-Kids-Katz	Hospizdienste Rhein-Lahn
05.11.	■ Aufbaukurs Rechtliche Betreuung	Betreuungsverein Nassauer Land
06.11.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
06.11.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
06.11.	■ Raus aus dem Stress	Kerstin Otto-Laemmerhirt
07.11.	■ Family-Treff	Haus der Familie
07.11.	■ Selbsthilfegruppe Depressionen	Haus der Familie
07.11.	■ Kess-erziehen	Kath. Familienbildungsstätte
08.11.	■ Starke Betriebe, starke Familien, starke Region	Haus der Familie
10.11.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
10.11.	■ Seniorenspielenachmittag	Annelise Greuling
11.11.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
11.11.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
11.11.	■ HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
12.11.	■ Pilates	Tamila Schipler
12.11.	■ Kinderquatsch u. Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
12.11.	■ Elternstammtisch	Ulrike Pflug
13.11.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
13.11.	■ Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
13.11.	■ Singen von Herz zu Herz	Karin Arndt
14.11.	■ Family-Treff	Haus der Familie
14.11.	■ Kess-erziehen	Kath. Familienbildungsstätte
15.11.	■ Wissenswerker-Kids	Claudia Krieghoff
17.11.	■ Krabbelkreis	Haus der Familie
18.11.	■ Asylberatung	Dr. Jeorjios Beyer
18.11.	■ Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
18.11.	■ HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
19.11.	■ Pilates	Tamila Schipler
19.11.	■ Trau-Kids-Katz	Hospizdienste Rhein-Lahn
20.11.	■ Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie

■ Junge Familie ■ Kids
■ Familie & Freizeit ■ Beratung ■ Gesundheit

November		
20.11.	 Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
20.11.	 Elterngeld und Co.	Haus der Familie
21.11.	 Family-Treff	Haus der Familie
21.11.	 Schmuckwerkstatt für Kinder	Pia Koch
21.11.	 Kess-erziehen	Kath. Familienbildungsstätte
22.11.	 Schmuckwerkstatt für Erwachsenen	Pia Koch
25.11.	 Krabbelkreis	Haus der Familie
25.11.	 Asylberatung	Dr. Georjios Beyer
25.11.	 Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
25.11.	 HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
26.11.	 Kinderquatsch u. Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
27.11.	 Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
27.11.	 Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
28.11.	 Family-Treff	Haus der Familie
28.11.	 Kess-erziehen	Kath. Familienbildungsstätte
29.11.	 Großeltern-Enkel-Tag	Haus der Familie

Dezember		
10.12.	 Kinderquatsch u. Kaffeeklatsch	Aileen Federwisch
10.12.	 Elternstammtisch	Ulrike Pflug
11.12.	 Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
11.12.	 Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
11.12.	 Singen von Herz zu Herz	Karin Arndt
12.12.	 Family-Treff	Haus der Familie
13.12.	 Wissenswerker-Kids	Claudia Krieghoff
15.12.	 Krabbelkreis	Haus der Familie
16.12.	 Asylberatung	Dr. Georjios Beyer
16.12.	 Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
16.12.	 HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
17.12.	 Trau-Kids-Katz	Hospizdienste Rhein-Lahn
18.12.	 Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
18.12.	 Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
19.12.	 Family-Treff	Haus der Familie
24.12.	 Heiligabendtreff	Seniorenbüro Brücke

Dezember		
01.12.	 Krabbelkreis	Haus der Familie
02.12.	 Asylberatung	Dr. Georjios Beyer
02.12.	 Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
02.12.	 HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
02.12.	 Beratung für Kita-Familien	Marietta Signus
02.12.	 Stillcafé	Sandra Balzer
03.12.	 Trau-Kids-Katz	Hospizdienste Rhein-Lahn
03.12.	 Vermögensvorsorge	Betreuungsverein Nassauer Land
04.12.	 Kreativcafé Kunterbunt	Haus der Familie
04.12.	 Beratung für geflüchtete Menschen	Karolin Donart
05.12.	 Family-Treff	Haus der Familie
05.12.	 Selbsthilfegruppe Depressionen	Haus der Familie
05.12.	 Kess-erziehen	Kath. Familienbildungsstätte
08.12.	 Krabbelkreis	Haus der Familie
08.12.	 Seniorenspielnachmittag	Annelise Greuling
09.12.	 Asylberatung	Dr. Georjios Beyer
09.12.	 Offenes Eltern-Kind-Treffen	Annalina Meyer
09.12.	 HausaufgabenZeit	Jugendarbeit
09.12.	 Plätzchen backen	Jugendarbeit

Kontaktdaten und weitere Information sind unter dem entsprechenden Angebot zu finden. Ausfälle, Verschiebungen und Ergänzungen sind möglich. Angaben ohne Gewähr

-  Junge Familie
-  Kids
-  Familie & Freizeit
-  Beratung
-  Gesundheit



WOCHENPLAN

Bitte beachten Sie auch unsere Einzeltermine, Workshops, Vorträge und Fortbildungsveranstaltungen an den Wochenenden!



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
8.00						8.00
9.00	Krabbelkreis	Offenes Eltern-Kind-Treffen	Plates		Family Treff	9.00
10.00						10.00
11.00				Kreativ-Café Kunterbunt (gerade KW)		11.00
12.00						12.00
13.00		Hausauf-gabenzzeit				13.00
14.00				Beratung für geflüchtete Menschen		14.00
15.00	Seniorenspie-nachmittag (2. Mo. im Monat) Generationaltalk (letzter Mo. im Monat)	Stilcafé (1. Di. im Monat)	Kinderquatsch & Kaffeeklatsch (ger. KW)		Selbsthilfegruppe Depression (1. Fr. im Monat)	15.00
16.00		Team Jugend-arbeit	Trau-Kids-Katz (unger. KW)			16.00
17.00						17.00
18.00			Gesundheits-vorträge			18.00
19.00				Singen von Herzu Herz	Kess-erziehen	19.00
20.00			Elternstammstisch (2. Mi. im Monat)			20.00
21.00						21.00

Öffnungszeiten

Haus der Familie:

Mo./Mi./Fr. 9.00–14.00 Uhr

Di./Do. 12.00–17.30 Uhr

Bücherei:

Dienstag 15.00–18.00 Uhr

Donnerstag 16.00–19.00 Uhr



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Unsere Förderer:



Haus der Familie **KATZENELNBOGEN**

Römerberg 12 · 56368 Katzenelnbogen

Tel. 06486 7178 · Mobil: 0160 95596929

info@hdf-katzenelnbogen.de

www.hdf-katzenelnbogen.de